

4 мая 2011 года в ГОУ № 221 Кировского района

состоялась Конференция «Районная целевая программа «Здоровый школьник»: итоги и перспективы»

1. Педагог-психолог ППМС центра Шелонина Татьяна Валериевна выступила на секции «Культура здоровья школьников» по теме «Система работы педагога-психолога по профилактике зависимого поведения и пропаганде здорового образа жизни»

2. Педагоги-психологи ППМС центра представили для педагогов Кировского района мастер-классы:

№	Название мастер-класса	Ведущий мастер-класса	Аннотация к мастер-классу
1.	Кукла для здоровья	Яковлева Варвара Владимировна, педагог-психолог ППМС центра	Изготовление куклы-здоровья. Снятие эмоционального напряжения, формирование позитивных установок и коммуникативных навыков методом куклотерапии. Возможность творческого самовыражения через приобщение к народному творчеству.
2.	Мир волшебных эмоций	Смирнова Екатерина Викторовна, педагог-психолог ППМС центра	Релаксация, направленная на снятие психоэмоционального напряжения, погружение в мир собственных желаний, с использованием метода рисования. Гармонизация психоэмоционального состояния методами музыки и арт-терапии.
3.	Волшебные краски	Данилова Рита Ивановна, педагог-психолог ППМС центра	Рисование на стекле. Коррекция эмоционального состояния человека через работу с красками или гуашью. 1.Снятие эмоционального напряжения; 2.Снятие мышечных зажимов; 3.Улучшение настроения; 4.Улучшение самочувствия.
4.	БОС – «Живые потоки»	Ченцова Лариса Игоревна, Куманенко Александр Викторович, педагоги-психологи ППМС центра	Использование приборов функционального биоуправления в сохранении и укреплении здоровья участников образовательного процесса. Цель: обучение навыкам адаптивного поведения. 1.Увеличение степени осознанности своих эмоций и контроля над ними. 2.Развитие умения снижать уровень эмоционального напряжения по средством диафрагмального дыхания . 3.Совершенствование невербальных коммуникативных умений - предъявление своих чувств через образы.