

Утверждаю
Директор ГБУ ДО ДМЦ
Кировского района Санкт-Петербурга
« Юный моряк»
_____ Сауляк М.Ф.
Приказ № 64 от 30.08.2024г.

**Учебный план 1 года обучения
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Морское многоборье» на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	3	-	3	Беседа
2	О виде спорта «Морское многоборье». Зачинатели соревнований по морскому многоборью	6	-	6	Теоретическое задание
3	История развития Российского флота	9	-	9	Теоретическое задание
4	Санкт-Петербург – город морской и военной славы.	9	-	9	Теоретическое задание
5	Великая Отечественная война	9	-	9	Теоретическое задание
6	Морская терминология.	12	-	12	Теоретическое задание
7	Морские узлы.	6	18	24	Теоретические и практические задания
8	Флажный семафор.	6	18	24	Теоретические и практические задания
9	Устройство шлюпки.	12	15	27	Теоретические и практические задания
10	Строевая подготовка.	6	12	18	Теоретические и практические задания
11	Оружие Победы.	6	-	6	Теоретические и практические задания
12	Устройство автомата Калашникова АК-74, обращение с ним, уход и хранение	6	15	21	Теоретические и практические задания

13	Пневматическое оружие. Упражнения по стрельбе из пневматического оружия (винтовки МР-512, пистолета)	6	24	30	Теоретические и практические задания
14	Соревнования и викторины по морскому многоборью.	-	9	9	Соревнования, викторины
15	Экскурсии		3	3	Теоретические и практические задания
16	Контроль знаний	-	6	6	Теоретическое задание
	Итого:	90	126	216	

Учебный план 2 года обучения

№	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	3	-	3	Беседа
2	Военно- морской флот: цели и задачи на современном этапе	6	-	6	Теоретическое задание
3	Основы военно-морского дела	6	-	6	Теоретическое задание
4	Великая Отечественная война.	6	-	6	Теоретическое задание
5	Тактико-технические характеристики оружия на кораблях ВМФ	6	-	6	Теоретическое задание
6	Основы корабельной организации. Боевые части и службы .Морская терминология.	6	-	6	Теоретическое задание
7	Морские узлы.	6	30	36	Теоретические и практические задания
8	Флажный семафор.	6	27	33	Теоретические и практические задания

9	Устройство шлюпки. Управление шлюпкой на веслах и под парусом.	6	18	24	Теоретические и практические задания
10	Устройство автомата АК-74, обращение с ним, уход и бережение. Автоматы системы Калашникова.	6	18	24	Теоретические и практические задания
11	Строевая подготовка.	3	15	18	Теоретические и практические задания
12	Пневматическое оружие. Упражнения по стрельбе из пневматического оружия	3	27	30	Теоретические и практические задания
13	Соревнования и викторины по морскому многоборью.	-	9	9	Соревнования, викторины
14	Экскурсии.	-	3	3	Теоретические и практические задания
15	Контроль знаний.	3	3	6	Опрос
	Итого:	66	150	216	