

Утверждаю  
Директор ГБУ ДО ДМЦ  
Кировского района Санкт-Петербурга  
« Юный моряк»  
\_\_\_\_\_ Сауляк М.Ф.  
Приказ № 93 от 30.08.2022г.

**Учебный план 1 года обучения  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программы « Стрелковое дело» на 2022-2023 учебный год**

№ п/ п	Наименование темы,ее содержание	Количество часов		
		Всего	На теоретически езанятия	На практические занятия
1	<b>Вводная занятие</b> история морского центра, устав центра техника безопасности во время занятий с оружием и поведения в тире	3	3	
2.	<b>Оружие Великой Отечественной войны</b>	6	6	
3	<b>История возникновения стрелкового спорта</b>	6	6	
4	<b>Устройство пневматической винтовки</b>	12	3	9

5	<b>Материальная часть пневматической винтовки</b> Принцип действия отдельных частей	9	3	6
6	<b>Техника стрельбы</b> изготовка прикладка оружияпозиции пули, прицелы	30	6	24
7	<b>Прицеливание</b> техника меткой стрельбы отработка дыхания спуск курка стрельба по мишеням	24	6	18
8	<b>Основные характеристики АК-47</b> Габариты АК-47 сборка, разборка автомата	36	6	30
9	<b>Стрельба по мишеням с различных положений</b> леж а сидя стоя	48	12	36
10	<b>Строевая подготовка</b> строевая стойка построение повороты на месте	15	3	12
11	<b>Проведение соревнований</b> соревнования по стрельбе междувоспитанниками центра и межрегиональные, стрелковое многоборье, участие в слете	15		15
12	<b>Экскурсии и походы</b> музеи СПб учебные заведения	9		9
13	Заключение, аттестация	3		3
ИТОГО:		216	54	162

### Учебный план 2 года обучения.

№ п/ п	Наименование темы,ее содержание	Количество часов		
		Всего	На теоретически езанятия	На практические занятия
1	<b>Вводная занятие</b> история морского центра, устав центра техника безопасности во время занятий с оружием и поведения в тире	6	6	
2.	<b>Оружие Великой Отечественной войны</b>	15	15	
3	<b>История возникновения стрелкового спорта</b>	9	9	
4	<b>Устройство пневматической винтовки</b>	12	3	9
5	<b>Материальная часть пневматической винтовки</b> Принцип действия отдельных частей	9	6	3
6	<b>Техника стрельбы</b> изготовка прикладка оружияпозиции пули, прицелы	27	9	18
7	<b>Прицеливание</b> техника меткой стрельбы отработка дыхания	18	6	12

	спуск курка стрельба по мишеням			
8	<b>Основные характеристики АК-47</b> Габариты АК-47 сборка, разборка автомата	33	6	27
9	<b>Стрельба по мишеням с различных положений</b> леж а сидя стоя	51	9	42
10	<b>Строевая подготовка</b> строевая стойка построение повороты на месте	15	6	9
11	<b>Проведение соревнований</b> соревнования по стрельбе междувоспитанниками центра и межрегиональные, стрелковомногоборье, участие в слете	9		9
12	<b>Экскурсии и походы</b> музеи СПб учебные заведения	9		9
13	Заключение, аттестация	3		3
<b>ИТОГО:</b>		<b>216</b>	<b>75</b>	<b>141</b>