Список тренингов для школ с кратким описанием

**1. Командообразование (Teambuilding)**

*Цель:* улучшить у школьников навыки командной работы.

*Задачи:*

*-* проработать небольшой теоретический материал на тему командообразования;

*-* провести ряд практических упражнений на командообразование;

- сформулировать выводы;

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут более глубоко понимать механизмы работы в команде и взаимодействия в собственном классе.

**2.Самопознание**

*Цель:* сформировать и развить установки на самопознание и саморазвитие.

*Задачи:*

- проработать небольшой теоретический материал на тему самопознания;

- провести индивидуальное тестирование для практического самопознания;

- сформулировать выводы.

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут в большей степени понимать внутренние барьеры мешающие полноценному развитию.

**3. Постановка цели**

*Цель:* расширить представления школьников в вопросах постановки цели на основе теоретического и практического материала.

*Задачи:*

*-* проработать небольшой теоретический материал на тему потребностей и мотивов;

- пробудить интерес школьников к своим собственным целям;

- проиграть ситуации в виде мини сценок;

- сформулировать выводы.

*Ожидаемый результат:*

Школьники буду иметь более четкие и наглядные представления о целеполагании, и будут владеть инструментами постановки и достижения целей.

**4. Тренинг эффективной коммуникации**

*Цель:* развить у школьников навыки результативного общения.

*Задачи:*

*-* проработать небольшой теоретический материал на тему эффективного общения;

- проиграть ситуации для практической проработки навыков эффективного общения;

- сформулировать выводы.

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут в большей степени понимать внутренние механизмы коммуникаций и смогут использовать методы эффективного общения.

**5. Тренинг Креативности**

 *Цель:* осознание креативности в себе и её развитие

*Задачи:*

*-* проработать небольшой теоретический материал на тему креативности;

- сделать упражнения для практической отработки методов;

- сформулировать выводы.

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут развивать свои творческие способности в учебе и внеучебной деятельности.