**Тренинги для учащихся 8-11 классов**

**на 2018-2019 уч. год**

**ЦДЮТТ Кировского района**

***Психолог Маргарян Андраник Араикович***

**1. Тренинг Командообразование (Teambuilding)**

*Цель:* улучшить у учащихся навыки командной работы

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут более глубоко понимать механизмы работы в команде и взаимодействия в собственном классе.

**2.Тренинг Самопознание**

*Цель:* сформировать и развить установки на самопознание и саморазвитие

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут в большей степени понимать внутренние барьеры мешающие полноценному развитию.

**3.Тренинг Постановка цели**

*Цель:* расширить представления учащихся в вопросах постановки цели на основе теоретического и практического материала.

*Ожидаемый результат:*

Школьники буду иметь более четкие и наглядные представления о целеполагании, и будут владеть инструментами постановки и достижения целей.

**4.Тренинг Тренинг эффективной коммуникации**

*Цель:* развить у учащихся навыки результативного общения.

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут в большей степени понимать внутренние механизмы коммуникаций и смогут использовать методы эффективного общения.  
**5. Тренинг Креативности**

*Цель:* осознание креативности в себе и её развитие

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут развивать свои творческие способности в учебной и внеучебной деятельности.

**6. Тренинг эмоциональной компетентности (как справляться с ситуациями повышенной ответственности и напряжения)**

*Цель:* показать школьникам методы осознавания и преодоления стресса.

*Ожидаемый результат:*

Школьники буду вести себя более компетентно, эффективно на контрольных работах, экзаменах и других ситуациях, повышающих тревожность и волнение.

**7. Тренинг «Как выбрать профессию – современные методы и ориентиры»**

*Цель: показать и разобрать вместе со школьниками ситуацию на рынке труда, проанализировать примеры успешных профессионалов своего дела*

*Ожидаемый результат:*

Школьники будут лучше ориентироваться в вопросах построения карьеры, выбора профессии и получат инструменты самостоятельного исследования этого поля.

Продолжительность тренинга - 45-60мин

Размер группы -15-19 чел

День занятий – понедельник( после 13.00)

Занятия на базе ОУ, время и дату можно согласовать с методистом Лисиной Т.В.

*Заявки отправлять по тел/факсу252-15-40 , по электронной* [*почте profkir@yandex.ru*](mailto:почте%20%20%20%20%20%20%20profkir@yandex.ru)

Сайт: **http:/prof.cduttkirspb.ru**

Методисту ЦДЮТТ Кировского района

Лисиной Т.В.

**Заявка**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОУ** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Класс** | **Количество учащихся** | **Ф.И.О. классного руководителя, ответственного за проведение конт. тел** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Зам директора по ВР,

Ответственный за профориентационную работу в ОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_