

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 3
«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.Б. Хавренкова _____
Приказ № 88.2-ОД от
«29» августа 2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы**

«Детская акробатика»

педагога дополнительного образования _____

(Ф.И.О.)

Группа №

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
			2	
Раздел №1. Упражнения с предметами			12	
		<i>Тема №1. Упражнения с мячом</i>	4	
		<i>Тема №2. Упражнения с обручем</i>	4	
		<i>Тема №3. Упражнения на скакалке</i>	4	
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
		<i>Тема №1. Упражнения на развитие гибкости</i>	4	
		<i>Тема №2. Упражнения на развитие ловкости</i>	4	
		<i>Тема №3. Упражнения на формирования осанки</i>	4	

