

**«ПРИНЯТО»:**

на заседании Педагогического совета  
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
«30» августа 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Е.Б. Хавренкова \_\_\_\_\_  
Приказ 78-ОД от  
«30» августа 2024 г.

**Рабочая программа**  
**календарно-тематическое планирование**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ. МАРШРУТ К УСПЕХУ»**

**II год обучения**

| №  | Дата занятия |             | Название раздела, темы                        | Количество часов |
|----|--------------|-------------|-----------------------------------------------|------------------|
|    | Планируемая  | Фактическая |                                               |                  |
| 1  |              |             | Введение                                      | 2                |
| 2  |              |             | Снаряжение                                    | 2                |
| 3  |              |             | Снаряжение                                    | 2                |
| 4  |              |             | Топография, условные знаки. Спортивная карта. | 2                |
| 5  |              |             | Топография, условные знаки. Спортивная карта. | 2                |
| 6  |              |             | Топография, условные знаки. Спортивная карта. | 2                |
| 7  |              |             | Топография, условные знаки. Спортивная карта. | 2                |
| 8  |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 9  |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 10 |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 11 |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 12 |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 13 |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 14 |              |             | Правила судейства на соревнованиях            | 2                |
| 15 |              |             | Правила дорожного движения пешехода           | 2                |
| 16 |              |             | Правила дорожного движения пешехода           | 2                |
| 17 |              |             | Тактика прохождения дистанции                 | 2                |
| 18 |              |             | Тактика прохождения дистанции                 | 2                |
| 19 |              |             | Основы туристской подготовки                  | 2                |
| 20 |              |             | Основы туристской подготовки                  | 2                |
| 21 |              |             | Основы туристской подготовки                  | 2                |
| 22 |              |             | Основы туристской подготовки                  | 2                |
| 23 |              |             | Основы туристской подготовки                  | 2                |
| 24 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 25 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 26 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 27 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 28 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 29 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 30 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 31 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 32 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 33 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 34 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 35 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |
| 36 |              |             | Общая физическая подготовка                   | 2                |

[illegible]

[illegible]