«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района Санкт-Петербурга Протокол № 1 «30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района Санкт-Петербурга Е.Б. Хавренкова _____ Приказ 78-ОД от «30» августа 2024 г.

Рабочая программа

календарно-тематическое планирование дополнительной общеразвивающей программы «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ. МАРШРУТ К УСПЕХУ»

II год обучения

	Дата за	анятия	Название раздела, темы	Количеств
№	Планируемая	Фактическая		о часов
1			Введение	2
2			Снаряжение	2
3			Снаряжение	2
4			Топография, условные знаки. Спортивная	2
			карта.	
5			Топография, условные знаки. Спортивная	2
			карта.	
6			Топография, условные знаки. Спортивная	2
			карта.	
7			Топография, условные знаки. Спортивная	2
			карта.	
8			Правила судейства на соревнованиях	2
9			Правила судейства на соревнованиях	2
10			Правила судейства на соревнованиях	2
11			Правила судейства на соревнованиях	2
12			Правила судейства на соревнованиях	2
13			Правила судейства на соревнованиях	2
14			Правила судейства на соревнованиях	2
15			Правила дорожного движения пешехода	2
16			Правила дорожного движения пешехода	2
17			Тактика прохождения дистанции	2
18			Тактика прохождения дистанции	2
19			Основы туристской подготовки	2
20			Основы туристской подготовки	2
21			Основы туристской подготовки	2
22			Основы туристской подготовки	2
23			Основы туристской подготовки	2
24			Общая физическая подготовка	2
25			Общая физическая подготовка	2
26			Общая физическая подготовка	2
27			Общая физическая подготовка	2
28			Общая физическая подготовка	2
29			Общая физическая подготовка	2
30			Общая физическая подготовка	2
31			Общая физическая подготовка	2
32			Общая физическая подготовка	2
33			Общая физическая подготовка	2
34			Общая физическая подготовка	2
35			Общая физическая подготовка	2
36			Общая физическая подготовка	2

27		2
37	Специальная физическая подготовка	2
38	Специальная физическая подготовка	2
39	Специальная физическая подготовка	2
40	Специальная физическая подготовка	2
41	Специальная физическая подготовка	2
42	Специальная физическая подготовка	2
43	Специальная физическая подготовка	2
44	Специальная физическая подготовка	2
45	Специальная физическая подготовка	2
46	Специальная физическая подготовка	2
47	Техническая подготовка	2
48	Техническая подготовка	2
49	Техническая подготовка	2
50	Техническая подготовка	2
51	Техническая подготовка	2
52	Техническая подготовка	2
53	Техническая подготовка	2
54	Техническая подготовка	2
55	Техническая подготовка	2
56	Тактическая подготовка	2
57	Тактическая подготовка	2
58	Тактическая подготовка	2
59	Тактическая подготовка	2
60		2
00	Тактическая подготовка	2
61	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	2
62	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	2
63	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	2
64	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	2
65	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	2
66	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
67	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
68	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
69	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
70	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
71	Контрольные соревнования по городскому	2
-	ориентированию	
72	Контрольные соревнования по городскому	2
	ориентированию	
73	Контрольные соревнования по городскому	2
, ,	ориентированию	
74	Контрольные соревнования по городскому	2
/ ¬	ориентированию	
75	Контрольные соревнования по городскому	2
13	ориентированию	
76	Контрольные соревнования по городскому	2
/0	ориентированию	
77	Контрольные соревнования по городскому	2

ориентированию	2
78 Контрольные соревнования по городскому	2
ориентированию	2
79 Контрольные соревнования по городскому	2
ориентированию	2
80 Контрольные соревнования по городскому	2
ориентированию	2
81 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
82 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
83 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
84 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
85 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
86 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
87 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
88 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
89 Контрольные соревнования по спортивному	2
ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
90 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
91 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
92 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
93 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
94 ориентированию	_
Контрольные совернования по спортирном	2
95 ориентированию	_
Контрольные совернования по спортирном	2
96 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
97 ориентированию	_
Контрольные совернования по спортирном	2
98 ориентированию	
Контрольные совернования по спортирном	2
99 ориентированию	2
Контрольные совернования по спортирном	2
100 контрольные соревнования по спортивному ориентированию	
101 Учебно-массовые мероприятия	2
102 Учебно-массовые мероприятия Учебно-массовые мероприятия	2
103 Учебно-массовые мероприятия Учебно-массовые мероприятия	2
* *	2
1 1	
105 Учебно-массовые мероприятия	2
106 Учебно-массовые мероприятия	2
107 Учебно-массовые мероприятия	2
108 Итоговое занятие	2
Итого	216