

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
«30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.Б. Хавренкова _____
Приказ 78-ОД от
«30» августа 2024 г.

Рабочая программа
Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«СПОРТИВНОЕ И ГОРОДСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
Год обучения 3

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов
	Планируемая	Фактическая		
1			Введение	2
2			Снаряжение	2
3			Снаряжение	2
4			Топография	2
5			Топография	2
6			Топография	2
7			Топография	2
8			Правила судейства на соревнованиях	2
9			Правила судейства на соревнованиях	2
10			Правила судейства на соревнованиях	2
11			Правила судейства на соревнованиях	2
12			Правила судейства на соревнованиях	2
13			Правила дорожного движения пешехода	2
14			Правила дорожного движения для пешехода	2
15			Создание спортивных карт	2
16			Создание спортивных карт	2
17			Создание спортивных карт	2
18			Создание спортивных карт	2
19			Создание спортивных карт	2
20			Создание спортивных карт	2
21			Создание спортивных карт	2
22			Создание спортивных карт	2
23			Создание спортивных карт	2
24			Создание спортивных карт	2
25			Основы туристской подготовки	2
26			Основы туристской подготовки	2
27			Основы туристской подготовки	2
28			Основы туристской подготовки	2
29			Основы туристской подготовки	2
30			Основы туристской подготовки	2
31			Основы туристской подготовки	2
32			Основы туристской подготовки	2
33			Основы туристской подготовки	2
34			Основы туристской подготовки	2
35			Основы туристской подготовки	2
36			Основы туристской подготовки	2
37			Основы туристской подготовки	2
38			Общая физическая подготовка	2
39			Общая физическая подготовка	2
40			Общая физическая подготовка	2
41			Общая физическая подготовка	2

80			Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
81			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
82			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
83			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
84			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
85			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
86			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
87			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
88			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
89			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
90			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
91			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
92			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
93			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
94			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
95			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
96			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
97			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
98			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
99			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
100			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
101			Учебно-массовые мероприятия	2
102			Учебно-массовые мероприятия	2
103			Учебно-массовые мероприятия	2
104			Учебно-массовые мероприятия	2
105			Учебно-массовые мероприятия	2
106			Учебно-массовые мероприятия	2
107			Учебно-массовые мероприятия	2
108			Итоговое занятие	2
			ИТОГО	216