

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
«30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.Б. Хавренкова _____
Приказ 78-ОД от
«30» августа 2024 г.

Рабочая программа
Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«СПОРТИВНОЕ И ГОРОДСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
Год обучения 2

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов
	Планируемая	Фактическая		
1			Введение	2
2			Снаряжение	2
3			Снаряжение	2
4			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
5			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
6			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
7			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
8			Правила судейства на соревнованиях	2
9			Правила судейства на соревнованиях	2
10			Правила судейства на соревнованиях	2
11			Правила судейства на соревнованиях	2
12			Правила судейства на соревнованиях	2
13			Правила судейства на соревнованиях	2
14			Правила судейства на соревнованиях	2
15			Правила дорожного движения для пешехода	2
16			Правила дорожного движения для пешехода	2
17			Тактика прохождения дистанции	2
18			Тактика прохождения дистанции	2
19			Основы туристской подготовки	2
20			Основы туристской подготовки	2
21			Основы туристской подготовки	2
22			Основы туристской подготовки	2
23			Основы туристской подготовки	2
24			Основы туристской подготовки	2
25			Основы туристской подготовки	2
26			Основы туристской подготовки	2
27			Основы туристской подготовки	2
28			Основы туристской подготовки	2
29			Основы туристской подготовки	2
30			Основы туристской подготовки	2
31			Основы туристской подготовки	2
32			Общая физическая подготовка	2
33			Общая физическая подготовка	2
34			Общая физическая подготовка	2
35			Общая физическая подготовка	2
36			Общая физическая подготовка	2
37			Специальная физическая подготовка	2

