

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр детского (юношеского) технического творчества
Кировского района Санкт – Петербурга
198095, Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова, д. 34, литер 3

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
«30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.Б. Хавренкова _____
Приказ № 78-ОД
от «30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«СОВРЕМЕННЫЕ СТИЛИ ТАНЦА»
Год обучения 3

№ п/п	Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
	Планируемая	Фактическая			
	Вводные занятия			2	
1.			Особенности стиля модерн танец. ТБ на занятиях. Просмотр видеоматериала о стиле модерн танец. Цели и задачи данного года обучения	1	
			Особенности стиля модерн танец. ТБ на занятиях. Просмотр видеоматериала о стиле модерн танец. Цели и задачи данного года обучения..	1	
	Тема №1. Элементы классического танца			28	
2.			Повторение пройденного материала Port de bras с растяжкой вперёд и назад;	2	
3.			Повторение пройденного материала Port de bras с растяжкой вперёд и назад;	2	
4.			Повторение пройденного материала Port de bras с растяжкой вперёд и назад;	2	
5.			Plié u grand plié	2	
6.			Plié u grand plié	2	
7.			Plié u grand plié	2	
8.			Battements tendu и battements tendu jete в позы epaulement cruise u efface;		
9.			Rond de jambe par terre;	2	
10.			Rond de jambe par terre;	2	
11.			Battement fondu Туры en dehors u en dedans;	2	
12.			Rond de jambe en l*air Grands battements jete	2	
13.			Grand changement de pieds,petit de pieds;	2	

14.			Echappe Pas jete	2	
15.			Pas echappe; Assemble en face	2	
	Тема №2. Стретчинг			34	
16.			Упражнения для выворотности и подвижности голеностопных суставов	2	
17.			Упражнения для выворотности и подвижности голеностопных суставов	2	
18.			Упражнения для выворотности и подвижности голеностопных суставов	2	
19.			Упражнения для выворотности и подвижности голеностопных суставов	2	
20.			Упражнения для развития гибкости позвоночника и поясного сустава	2	
21.			Упражнения для развития гибкости позвоночника и поясного сустава	2	
22.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
23.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
24.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
25.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
26.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
27.			Упражнения на укрепления мышц брюшного пресса	2	
28.			Упражнения для улучшения подвижности и растягивания тазобедренного сустава мышц бедра	2	
29.			Упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага	2	
30.			Упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага	2	
31.			Упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага	2	
32.			Упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага	2	
	Тема №3. Элементы модерн танца			48	
33.			Изоляция	2	
34.			Изоляция	2	
35.			Изоляция	2	
36.			Изоляция	2	
37.			Plié u grand plié по параллельным и выворотным позициям	2	
38.			Plié u grand plié по параллельным и выворотным позициям	2	
39.			Plié u grand plié по параллельным и выворотным позициям	2	
40.			Battements tendu и battements tendu jete по выворотным и параллельным позициям ног	2	
41.			Battements tendu и battements tendu jete по выворотным и параллельным позициям ног	2	

42.			Rond de jambe par terre, battement fondu, grands battements jete по выворотным и параллельным позициям ног	2	
43.			Rond de jambe par terre, battement fondu, grands battements jete по выворотным и параллельным позициям ног	2	
44.			Adagio.	2	
45.			Adagio.	2	
46.			Комбинация на координацию трёх центров.	2	
47.			Комбинация на координацию трёх центров.	2	
48.			Упражнения для спины. Наклоны, изгибы, body roll, contraction, release корпуса, tilt и lay out.	2	
49.			Прыжки jump, leap, hop	2	
50.			Прыжки jump, leap, hop	2	
51.			Прыжки jump, leap, hop	2	
52.			Движения с продвижением	2	
53.			3 танцевальные композиции со всеми пройденными элементами модерн танца	2	
54.			3 танцевальные композиции со всеми пройденными элементами модерн танца	2	
55.			3 танцевальные композиции со всеми пройденными элементами модерн танца	2	
56.			3 танцевальные композиции со всеми пройденными элементами модерн танца	2	
	Тема №4. Элементы современного танца			36	
57.			Джазовый танец	2	
58.			Джазовый танец	2	
59.			Джазовый танец	2	
60.			Джазовый танец	2	
61.			Джазовый танец	2	
62.			Клубный танец	2	
63.			Клубный танец	2	
64.			Клубный танец	2	
65.			Клубный танец	2	
66.			Клубный танец	2	
67.			Нір-Нор	2	
68.			Нір-Нор	2	
69.			Нір-Нор	2	
70.			Джампстайл	2	
71.			Джампстайл	2	
72.			Джампстайл	2	
73.			Спортивный танец.	2	
74.			Спортивный танец.	2	
	Тема № 5. Актерское мастерство			20	
75.			Постановка этюдов и актерские тренинги	2	
76.			Постановка этюдов и актерские тренинги	2	

77.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
78.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
79.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
80.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
81.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
82.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
83.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
84.			Постановка этюдов и актерские тренировки	2	
	Постановочная и репетиционная работа			46	
85.			Постановка танцевальных композиций	2	
86.			Постановка танцевальных композиций	2	
87.			Постановка танцевальных композиций	2	
88.			Постановка танцевальных композиций	2	
89.			Постановка танцевальных композиций	2	
90.			Постановка танцевальных композиций	2	
91.			Постановка танцевальных композиций	2	
92.			Постановка танцевальных композиций	2	
93.			Постановка танцевальных композиций	2	
94.			Постановка танцевальных композиций	2	
95.			Постановка танцевальных композиций	2	
96.			Постановка танцевальных композиций	2	
97.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
98.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
99.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
100.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
101.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
102.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
103.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
104.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
105.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
106.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
107.			Отработка танцевальных композиций в стиле модерн	2	
	Зачетные и открытые занятия			1	
108.			Показ разминки, танцевальных композиций для родителей.	1	
	Итоговое занятие.			1	
			Итоговое занятие.	1	
			ИТОГО	216	