

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская
Приказ 70-ОД от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа
календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ. МАРШРУТ К УСПЕХУ»
II год обучения

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов
	Планируемая	Фактическая		
1			Введение	2
2			Снаряжение	2
3			Снаряжение	2
4			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
5			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
6			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
7			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2
8			Правила судейства на соревнованиях	2
9			Правила судейства на соревнованиях	2
10			Правила судейства на соревнованиях	2
11			Правила судейства на соревнованиях	2
12			Правила судейства на соревнованиях	2
13			Правила судейства на соревнованиях	2
14			Правила судейства на соревнованиях	2
15			Правила дорожного движения пешехода	2
16			Правила дорожного движения пешехода	2
17			Тактика прохождения дистанции	2
18			Тактика прохождения дистанции	2
19			Основы туристской подготовки	2
20			Основы туристской подготовки	2
21			Основы туристской подготовки	2
22			Основы туристской подготовки	2
23			Основы туристской подготовки	2
24			Общая физическая подготовка	2
25			Общая физическая подготовка	2
26			Общая физическая подготовка	2
27			Общая физическая подготовка	2
28			Общая физическая подготовка	2
29			Общая физическая подготовка	2
30			Общая физическая подготовка	2
31			Общая физическая подготовка	2
32			Общая физическая подготовка	2
33			Общая физическая подготовка	2
34			Общая физическая подготовка	2
35			Общая физическая подготовка	2
36			Общая физическая подготовка	2
37			Специальная физическая подготовка	2

[illegible]

[illegible]