

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская _____
Приказ 70-ОД от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа
календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«СПОРТИВНОЕ И ГОРОДСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
I год обучения

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов	Примечание
	Планируемая	Фактическая			
1			Введение	2	
2			Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	2	
3			Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	2	
4			Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	2	
5			Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	2	
6			Снаряжение	2	
7			Снаряжение	2	
8			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
9			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
10			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
11			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
12			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
13			Техника спортивного ориентирования	2	
14			Техника спортивного ориентирования	2	
15			Техника спортивного ориентирования	2	
16			Техника спортивного ориентирования	2	
17			Правила дорожного движения для пешехода	2	
18			Правила дорожного движения для пешехода	2	
19			Правила дорожного движения для пешехода	2	
20			Правила дорожного движения для пешехода	2	
21			Техника городского ориентирования	2	
22			Техника городского ориентирования	2	
23			Техника городского ориентирования	2	
24			Техника городского ориентирования	2	
25			Тактика прохождения дистанции	2	
26			Тактика прохождения дистанции	2	
27			Основные положения правил соревнований по спортивному ориентированию	2	
28			Основные положения правил соревнований по спортивному ориентированию	2	
29			Основы туристской подготовки	2	
30			Основы туристской подготовки	2	
31			Основы туристской подготовки	2	
32			Основы туристской подготовки	2	
33			Общая физическая подготовка	2	

[illegible]

[illegible]