

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр детского (юношеского) технического творчества
Кировского района Санкт – Петербурга
 198095, Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова, д. 34, литер 3

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
 ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
 Санкт-Петербурга
 Протокол № 1
 «30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
 Кировского района Санкт-Петербурга
 Е.С. Ясинская _____
 приказ № 70-ОД
 от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
 календарно-тематическое планирование
 дополнительной общеразвивающей программы
«АКРОБАТИКА. ПЕРВЫЕ ШАГИ»

Год обучения I

№ п/п	Дата занятия		Название раздела, темы занятий	Кол-во часов	Примечание
	планируемая	фактическая			
	Вводные занятия			4	
1.			Вводное занятие	2	
2.			Вводное занятие	2	
	Раздел № 1. Упражнения с предметами			24	
	Тема №1. Упражнения с мячом			8	
3.			Тема №1.	2	
4.			Упражнения с мячом	2	
5.				2	
6.				2	
	Тема №2. Упражнения с обручем			8	
7.			Тема №2.	2	
8.			Упражнения с обручем	2	
9.				2	
10.				2	
	Тема №3. Упражнения на скакалке			8	
11.			Тема №3.	2	
12.			Упражнения на скакалке	2	
13.				2	
14.				2	
	Раздел №2. Основные акробатические упражнения			94	
	Тема №1. Общеразвивающие упражнения			12	
15.			Тема №1.	2	
16.			Общеразвивающие	2	
17.			упражнения	2	
18.				2	
19.				2	

20.				2	
	Тема №2. Общефизическая подготовка			28	
21.			Тема №2. Общефизическая подготовка	2	
22.				2	
23.				2	
24.				2	
25.				2	
26.				2	
27.				2	
28.				2	
29.				2	
30.				2	
31.				2	
32.				2	
33.				2	
34.				2	
	Тема №3. Элементы акробатики			22	
35.			Тема №3. Элементы акробатики	2	
36.				2	
37.				2	
38.				2	
39.				2	
40.				2	
41.				2	
42.				2	
43.				2	
44.				2	
45.				2	
	Тема №4.Акробатические прыжки			20	
46.			Тема №4. Акробатические прыжки	2	
47.				2	
48.				2	
49.				2	
50.				2	
51.				2	
52.				2	
53.				2	
54.				2	
55.				2	
	Тема №5.Полоса препятствий			12	
56.			Тема №5. Полоса препятствий	2	
57.				2	
58.				2	
59.				2	
60.				2	
61.				2	
	Раздел №3. Подвижные игры			18	
	Тема №1. Игры в группе			6	
62.			Тема №1. Игры в группе	2	
63.				2	
64.				2	

	Тема №2.Игры с предметом			6	
65.			Тема №2. Игры с предметом	2	
66.				2	
67.				2	
	Тема №3. Эстафеты			6	
68.			Тема №3. Эстафеты	2	
69.				2	
70.				2	
	Итоговое занятие			4	
71.			Итоговое занятие	2	
72.			Итоговое занятие	2	
	144 занятия		ИТОГО	144	