

Принята на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2023г.
Протокол № __1__

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 70 - Од от «31» августа 2023г.
Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Ясинская Е.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
календарно-тематическое планирование
дополнительной общеразвивающей программы
«Детская акробатика»
Год обучения 1

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
			2	
Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
		<i>Тема №1. Упражнения с мячом</i>	4	
		<i>Тема №2. Упражнения с обручем</i>	4	
		<i>Тема №3. Упражнения на скакалке</i>	4	
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
		<i>Тема №1. Упражнения на развитие гибкости</i>	4	
		<i>Тема №2. Упражнения на развитие ловкости</i>	4	
		<i>Тема №3. Упражнения на формирования осанки</i>	4	
		<i>Тема №4. Акробатические упражнения</i>	16	

