Принята на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2023г.
Протокол № ___1__

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 70 - ОД от «31» августа2023г.
Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
_____Ясинская Е.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

календарно-тематическое планирование

дополнительной общеразвивающей программы

«Азбука современного танца»

Год обучения 1

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
		Вводное занятие	**1**	
Раздел 1. Физическая подготовка			**10**	
		Тема 1.1. Разминка	1	
		Тема 1.2. Укрепление плечевого пояса и мышц рук	2	
		Тема 1.3. Укрепление мышц ног, ягодиц, передних бедренных мышц.	2	
		Тема 1.4.Укрепление мышц брюшного пресса, формирование осанки	2	
		Тема 1.5. Дыхательная гимнастика	1	
		Тема 1.6. Стрейтчинг	1	
		Тема 1.7. Расслабление	1	
Раздел 2. Музыкальное движение			**44**	
		Тема 2.1. Пространственная ориентация	7	
		Тема 2.2. Музыкально – ритмическое воспитание	11	
			13	

		Тема 2.3. Приемы музыкально-двигательной выразительности		
		Тема 2.4. Учимся танцевать	13	
Раздел №3. Подвижные игры			**8**	
		Тема 3.1. Давайте поиграем	4	
		Тема 3.2 Игры в одном, двух или нескольких кругах	4	
Итоговое занятие			**1**	
		Открытое занятие	1	
64 занятия			**64**	