

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
календарно-тематическое планирование

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Детская акробатика»
 педагога дополнительного образования Клюева Ирина Геннадьевна
 (Ф.И.О.)

Группа №_2_

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
15.09.21			2	
20.09.21				
Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
22.09.21		<i>Тема №1. Упражнения с мячом</i>	4	
27.09.21				
29.09.21				
04.10.21				
06.10.21		<i>Тема №2. Упражнения с обручем</i>	4	
11.10.21				
13.10.21				
18.10.21				
20.10.21		<i>Тема №3. Упражнения на скакалке</i>	4	
25.10.21				
27.10.21				
01.11.21				
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
03.11.21		<i>Тема №1. Упражнения на развитие гибкости</i>	4	
08.11.21				
10.11.21				
15.11.21				
17.11.21		<i>Тема №2. Упражнения на развитие ловкости</i>	4	
22.11.21				
24.11.21				
29.11.21				
01.12.21		<i>Тема №3. Упражнения на формирования осанки</i>	4	
06.12.21				
08.12.21				
13.12.21				
15.12.21		<i>Тема №4. Акробатические упражнения</i>	16	
20.12.21				
22.12.21				
27.12.21				
29.12.21				
10.01.22				
12.01.22				
17.01.22				

19.01.22				
24.01.22				
26.01.22				
31.01.22				
02.02.22				
07.02.22				
09.02.22				
14.02.22				
16.02.22		Тема №5. Общая физическая подготовка (ОФП)	6	
21.02.22				
28.02.22				
02.03.22				
09.03.22				
14.03.22				
16.03.22		Тема №6. Полоса препятствий	5	
21.03.22				
23.03.22				
28.03.22				
30.03.22				
Раздел №3. Подвижные игры			9	
04.04.22		Тема №1. Игры в группе	3	
06.04.22				
11.04.22				
13.04.22		Тема №2. Игры с предметом	3	
18.04.22				
20.04.22				
25.04.22		Тема №3. Ролевые игры в стихах	3	
27.04.22				
04.05.22				
Итоговое занятие			2	
11.05.22				
16.05.22				
64 занятия			64	