

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Детская акробатика»
педагога дополнительного образования Клюева Ирина Геннадьевна
(Ф.И.О.)

Группа №_1_

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
16.09.21			2	
21.09.21				
Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
23.09.21		<i>Тема №1. Упражнения с мячом</i>	4	
28.09.21				
30.09.21				
05.10.21				
07.10.21		<i>Тема №2. Упражнения с обручем</i>	4	
12.10.21				
14.10.21				
19.10.21				
21.10.21		<i>Тема №3. Упражнения на скакалке</i>	4	
26.10.21				
28.10.21				
02.11.21				
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
09.11.21		<i>Тема №1. Упражнения на развитие гибкости</i>	4	
11.11.21				
16.11.21				
18.11.21				
23.11.21		<i>Тема №2. Упражнения на развитие ловкости</i>	4	
25.11.21				
30.11.21				
02.12.21				
07.12.21		<i>Тема №3. Упражнения на формирования осанки</i>	4	
09.12.21				
14.12.21				
16.12.21				
21.12.21		<i>Тема №4. Акробатические упражнения</i>	16	
23.12.21				
28.12.21				
30.12.21				
11.01.22				
13.01.22				
18.01.22				
20.01.22				
25.01.22				

27.01.22				
01.02.22				
03.02.22				
08.02.22				
10.02.22				
15.02.22				
17.02.22				
22.02.22		<i>Тема №5. Общая физическая подготовка (ОФП)</i>	6	
24.02.22				
01.03.22				
03.03.22				
10.03.22				
15.03.22				
17.03.22		<i>Тема №6. Полоса препятствий</i>	5	
22.03.22				
24.03.22				
29.03.22				
31.03.22				
Раздел №3. Подвижные игры				
05.04.22		<i>Тема №1. Игры в группе</i>	3	
07.04.22				
12.04.22				
14.04.22		<i>Тема №2. Игры с предметом</i>	3	
19.04.22				
21.04.22				
26.04.22		<i>Тема №3. Ролевые игры в стихах</i>	3	
28.04.22				
05.05.22				
Итоговое занятие		2		
12.05.22				
17.05.22				
64 занятия			64	