

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**календарно-тематическое планирование**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«АЗБУКА СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА»**  
**педагога дополнительного образования Уварова Екатерина Игоревна**  
**(Ф.И.О.)**

Группа №\_1

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируе мая	фактичес кая			
<b>16.09.21</b>		<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел 1. Физическая подготовка</b>			<b>10</b>	
20.09.21		<i>Тема 1.1. Разминка</i>	1	
23.09.21		<i>Тема 1.2. Укрепление плечевого пояса и мышц рук</i>	2	
27.09.21				
30.09.21		<i>Тема 1.3. Укрепление мышц ног, ягодиц, передних бедренных мышц.</i>	2	
04.10.21				
07.10.21		<i>Тема 1.4. Укрепление мышц брюшного пресса, формирование осанки</i>	2	
11.10.21				
14.10.21		<i>Тема 1.5. Дыхательная гимнастика</i>	1	
18.10.21		<i>Тема 1.6. Стрейтчинг</i>	1	
21.10.21		<i>Тема 1.7. Расслабление</i>	1	
<b>Раздел 2. Музыкальное движение</b>			<b>44</b>	
25.10.21		<i>Тема 2.1. Пространственная ориентация</i>	7	
28.10.21				
01.11.21				
08.11.21				
11.11.21				
15.11.21				
18.11.21				
22.11.21		<i>Тема 2.2. Музыкально – ритмическое воспитание</i>	11	
25.11.21				
29.11.21				
02.12.21				
06.12.21				
09.12.21				
13.12.21				
16.12.21				
20.12.21				
23.12.21				
27.12.21		<i>Тема 2.3. Приемы музыкально-двигательной выразительности</i>	13	
30.12.21				
10.01.22				
13.01.22				
17.01.22				
20.01.22				
24.01.22				
27.01.22				
31.01.22				
03.02.22				

07.02.22				
10.02.22				
14.02.22				
17.02.22				
21.02.22		<i>Тема 2.4. Учимся танцевать</i>	13	
24.02.22				
28.02.22				
03.03.22				
05.03.22				
10.03.22				
14.03.22				
17.03.22				
21.03.22				
24.03.22				
28.03.22				
31.03.22				
04.04.22				
<b>Раздел №3. Подвижные игры</b>			<b>8</b>	
07.04.22		<i>Тема 3.1. Давайте поиграем</i>	4	
11.04.22				
14.04.22				
18.04.22				
21.04.22		<i>Тема 3.2 Игры в одном, двух или нескольких кругах</i>	4	
25.04.22				
28.04.22				
05.05.22				
<b>Итоговое занятие</b>			<b>1</b>	
12.05.22		<i>Открытое занятие</i>	1	
<b>64</b> <b>занятия</b>			<b>64</b>	