

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА»
педагога дополнительного образования Клюевой И.Г.
Год обучения I

№ п/п	Дата занятия		Название раздела, темы занятий	Кол-во часов	Примечание
	планируемая	фактическая			
	Вводные занятия			2	
1.			Вводное занятие	1	
2.			Вводное занятие	1	
	Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
	Тема №1. Упражнения с мячом			4	
3.			Тема №1. Упражнения с мячом	1	
4.				1	
5.				1	
6.				1	
	Тема №2. Упражнения с обручем			4	
7.			Тема №2. Упражнения с обручем	1	
8.				1	
9.				1	
10.				1	
	Тема №3. Упражнения на скакалке			4	
11.			Тема №3. Упражнения на скакалке	1	
12.				1	
13.				1	
14.				1	
	Раздел №2. Основные акробатические упражнения			47	
	Тема №1. Общеразвивающие упражнения			6	
15.			Тема №1. Общеразвивающие упражнения	1	
16.				1	
17.				1	
18.				1	
19.				1	
20.				1	
	Тема №2. Общефизическая подготовка			14	
21.			Тема №2. Общефизическая подготовка	1	
22.				1	
23.				1	
24.				1	
25.				1	
26.				1	
27.				1	
28.				1	

29.				1	
30.				1	
31.				1	
32.				1	
33.				1	
34.				1	
	Тема №3. Элементы акробатики			11	
35.			Тема №3. Элементы акробатики	1	
36.				1	
37.				1	
38.				1	
39.				1	
40.				1	
41.				1	
42.				1	
43.				1	
44.				1	
45.				1	
	Тема №4. Акробатические прыжки			10	
46.			Тема №4. Акробатические прыжки	1	
47.				1	
48.				1	
49.				1	
50.				1	
51.				1	
52.				1	
53.				1	
54.				1	
55.				1	
	Тема №5. Полоса препятствий			6	
56.			Тема №5. Полоса препятствий	1	
57.				1	
58.				1	
59.				1	
60.				1	
61.				1	
	Раздел №3. Подвижные игры			9	
	Тема №1. Игры в группе			3	
62.			Тема №1. Игры в группе	1	
63.				1	
64.				1	
	Тема №2. Игры с предметом			3	
65.			Тема №2. Игры с предметом	1	
66.				1	
67.				1	
	Тема №3. Эстафеты			3	
68.			Тема №3. Эстафеты	1	
69.				1	
70.				1	
	Итоговое занятие			2	

71.			Итоговое занятие	1	
72.			Итоговое занятие	1	
	72 занятия		ИТОГО	72	