

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

календарно-тематическое планирование

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«СПОРТИВНОЕ И ГОРОДСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

III год обучения

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов	Примечание
	Планируемая	Фактическая			
1			Введение	2	
2			Снаряжение	2	
3			Снаряжение	2	
4			Топография	2	
5			Топография	2	
6			Топография	2	
7			Топография	2	
8			Правила судейства на соревнованиях	2	
9			Правила судейства на соревнованиях	2	
10			Правила судейства на соревнованиях	2	
11			Правила судейства на соревнованиях	2	
12			Правила судейства на соревнованиях	2	
13			Правила дорожного движения пешехода	2	
14			Правила дорожного движения для пешехода	2	
15			Создание спортивных карт	2	
16			Создание спортивных карт	2	
17			Создание спортивных карт	2	
18			Создание спортивных карт	2	
19			Создание спортивных карт	2	
20			Создание спортивных карт	2	
21			Создание спортивных карт	2	
22			Создание спортивных карт	2	
23			Создание спортивных карт	2	
24			Создание спортивных карт	2	
25			Основы туристской подготовки	2	
26			Основы туристской подготовки	2	
27			Основы туристской подготовки	2	
28			Основы туристской подготовки	2	
29			Основы туристской подготовки	2	
30			Основы туристской подготовки	2	
31			Основы туристской подготовки	2	
32			Основы туристской подготовки	2	
33			Основы туристской подготовки	2	
34			Основы туристской подготовки	2	
35			Основы туристской подготовки	2	
36			Основы туристской подготовки	2	
37			Основы туристской подготовки	2	
38			Общая физическая подготовка	2	
39			Общая физическая подготовка	2	
40			Общая физическая подготовка	2	
41			Общая физическая подготовка	2	
42			Общая физическая подготовка	2	
43			Специальная физическая подготовка	2	
44			Специальная физическая подготовка	2	
45			Специальная физическая подготовка	2	
46			Специальная физическая подготовка	2	

			ориентированию		
83			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
84			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
85			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
86			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
87			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
88			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
89			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
90			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
91			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
92			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
93			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
94			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
95			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
96			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
97			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
98			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
99			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
100			Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2	
101			Учебно-массовые мероприятия	2	
102			Учебно-массовые мероприятия	2	
103			Учебно-массовые мероприятия	2	
104			Учебно-массовые мероприятия	2	
105			Учебно-массовые мероприятия	2	
106			Учебно-массовые мероприятия	2	
107			Учебно-массовые мероприятия	2	
108			Итоговое занятие	2	
			ВСЕГО	216	