

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

календарно-тематическое планирование

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«СПОРТИВНОЕ И ГОРОДСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

II год обучения

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов	Примечание
	Планируемая	Фактическая			
1			Введение	2	
2			Снаряжение	2	
3			Снаряжение	2	
4			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
5			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
6			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
7			Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2	
8			Правила судейства на соревнованиях	2	
9			Правила судейства на соревнованиях	2	
10			Правила судейства на соревнованиях	2	
11			Правила судейства на соревнованиях	2	
12			Правила судейства на соревнованиях	2	
13			Правила судейства на соревнованиях	2	
14			Правила судейства на соревнованиях	2	
15			Правила дорожного движения для пешехода	2	
16			Правила дорожного движения для пешехода	2	
17			Тактика прохождения дистанции	2	
18			Тактика прохождения дистанции	2	
19			Основы туристской подготовки	2	
20			Основы туристской подготовки	2	
21			Основы туристской подготовки	2	
22			Основы туристской подготовки	2	
23			Основы туристской подготовки	2	
24			Основы туристской подготовки	2	
25			Основы туристской подготовки	2	
26			Основы туристской подготовки	2	
27			Основы туристской подготовки	2	
28			Основы туристской подготовки	2	
29			Основы туристской подготовки	2	
30			Основы туристской подготовки	2	
31			Основы туристской подготовки	2	
32			Общая физическая подготовка	2	
33			Общая физическая подготовка	2	
34			Общая физическая подготовка	2	

[illegible]

[illegible]