

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга

Е.С. Ясинская

Приказ № 61 ОД от

«31» августа 2017 г.

Календарно-тематическое планирование

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Основы физической культуры»

педагога дополнительного образования Рубашенко Никита Владимирович

(Ф.И.О.)

Группа №3

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планир уемая	фактич еская			
Раздел №1. «Основы дыхательной гимнастики» Вводное занятие			5	
03.10. 17		Тема 1.1. Правильное дыхание	2	
06.10. 17				
10.10. 17		Тема 1.2. Жизнь без простуд	3	
13.10. 17				
17.10. 17				
Раздел №2. «Учимся управлять своим телом»			4	
20.10. 17		Тема 2.1. Развитие координации движений	2	
24.10. 17				
27.10. 17		Тема 2.2. Наше равновесие	2	
31.10. 17				
Раздел №3. «Тренируем тело, укрепляем дух»			20	
03.11. 17		Тема 3.1 Разминка	2	
07.11. 17				
10.11. 17		Тема 3.2 Укрепление верхнего пояса тела	5	
14.11. 17				
17.11. 17				
21.11. 17				
24.11. 17				
28.11. 17		Тема 3.3 Укрепление нижнего пояса тела	5	
01.12. 17				
04.12. 17				
08.12. 17				
12.12. 17				
15.12. 17		Тема3.4 Красивая осанка	4	
19.12. 17				

22.12.17				
26.12.17				
29.12.17		Тема 3.5. Что такое внимание?	2	
08.01.18				
12.01.18		Тема 3.6 Развиваем свою фантазию!	2	
16.01.18				
Раздел №4. «С музыкой и ритмом»			12	
19.01.18		Тема 4.1. Музыкально – ритмическое воспитание	2	
23.01.18				
26.01.18		Тема 4.2. Пространственная ориентация	3	
30.01.18				
02.02.18				
06.02.18		Тема 4.3. Учимся танцевать	7	
09.02.18				
13.02.18				
16.02.18				
20.02.18				
27.02.18				
02.03.18				
Раздел №5. «Фитбол»			4	
06.03.18		Тема 5.1. Мой веселый звонкий мяч...	4	
13.03.18				
16.03.18				
20.03.18				
Раздел №6. «Маленькие йоги»			8	
23.03.18		Тема 6.1. Йога» - что это такое?	2	
27.03.18				
30.03.18		Тема 6.2. Комплексная растяжка	4	
03.04.18				
06.04.18				
10.04.18				
13.04.18		Тема 6.3. Расслабление	2	
17.04.18				
Раздел №7. «Подвижные игры»			8	
20.04.18		Тема 7.1. Давайте поиграем	3	
24.04.18				
27.04.18				
04.05.18		Тема 7.2. Игры в одном, двух и нескольких кругах	3	
08.05.18				
11.05.18				
15.05.18		Тема 7.3. Эстафеты	2	
18.05.18				
Итоговое занятие			1	
22.05.18			1	
Учебно-массовые мероприятия			2	
25.05.18				
29.05.18				
Итого			64	