

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета

ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района

Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ

Кировского района Санкт-Петербурга

Е.С. Ясинская

Приказ № 61 ОД от

«31» августа 2017 г.

Календарно-тематическое планирование**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы****«Основы физической культуры»****педагога дополнительного образования Рубашенко Никита Владимирович****(Ф.И.О.)****Группа № 1**

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планир уемая	фактич еская			
Раздел №1. «Основы дыхательной гимнастики» Вводное занятие			5	
02.10. 17		Тема 1.1. Правильное дыхание	2	
05.10. 17				
09.10. 17		Тема 1.2. Жизнь без простуд	3	
12.10. 17				
16.10. 17				
Раздел №2. «Учимся управлять своим телом»			4	
19.10. 17		Тема 2.1. Развитие координации движений	2	
23.10. 17				
26.10. 17		Тема 2.2. Наше равновесие	2	
30.10. 17				
Раздел №3. «Тренируем тело, укрепляем дух»			20	
02.11. 17		Тема 3.1 Разминка	2	
09.11. 17				
13.11. 17		Тема 3.2 Укрепление верхнего пояса тела	5	
16.11. 17				
20.11. 17				
23.11. 17				
27.11. 17				
30.11. 17		Тема 3.3 Укрепление нижнего пояса тела	5	
04.12. 17				
07.12. 17				
11.12. 17				
14.12. 17				
18.12. 17		Тема3.4 Красивая осанка	4	
21.12. 17				

25.12.17				
28.12.17				
11.01.18		Тема 3.5. Что такое внимание?	2	
15.01.18				
18.01.18		Тема 3.6 Развиваем свою фантазию!	2	
22.01.18				
Раздел №4. «С музыкой и ритмом»			12	
25.01.18		Тема 4.1. Музыкально – ритмическое воспитание	2	
29.01.18				
01.02.18		Тема 4.2. Пространственная ориентация	3	
05.02.18				
08.02.18				
12.02.18		Тема 4.3. Учимся танцевать	7	
15.02.18				
19.02.18				
22.02.18				
26.02.18				
01.03.18				
05.03.18				
Раздел №5. «Фитбол»			4	
12.03.18		Тема 5.1. Мой веселый звонкий мяч...	4	
15.03.18				
19.03.18				
22.03.18				
Раздел №6. «Маленькие йоги»			8	
26.03.18		Тема 6.1. Йога» - что это такое?	2	
29.03.18				
02.04.18		Тема 6.2. Комплексная растяжка	4	
05.04.18				
09.04.18				
12.04.18				
16.04.18		Тема 6.3. Расслабление	2	
19.04.18				
Раздел №7. «Подвижные игры»			8	
23.04.18		Тема 7.1. Давайте поиграем	3	
26.04.18				
28.04.18				
03.05.18		Тема 7.2. Игры в одном, двух и нескольких кругах	3	
07.05.18				
10.05.18				
14.05.18		Тема 7.3. Эстафеты	2	
17.05.18				
Итоговое занятие			1	
21.05.18			1	
Учебно-массовые мероприятия			2	
24.05.18				
28.05.18				
Итого			64	