

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1
«30» 08 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга

Е.С. Ясинская

«31» 08 2017 г.



Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Детская акробатика»
педагога дополнительного образования Клюева Ирина Геннадьевна
(Ф.И.О.)

Группа № 2

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
	<u>3.10</u>		2	
	<u>5.10</u>			
Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
	<u>10.10</u>	Тема №1. Упражнения с мячом	4	
	<u>12.10</u>			
	<u>17.10</u>			
	<u>19.10</u>			
	<u>24.10</u>	Тема №2. Упражнения с обручем	4	
	<u>26.10</u>			
	<u>2.11</u>			
	<u>7.11</u>			
	<u>9.11</u>	Тема №3. Упражнения на скакалке	4	
	<u>14.11</u>			
	<u>16.11</u>			
	<u>21.11</u>			
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
	<u>23.11</u>	Тема №1. Упражнения на развитие гибкости	4	
	<u>28.11</u>			
	<u>5.12</u>			
	<u>7.12</u>			
	<u>12.12</u>	Тема №2. Упражнения на развитие ловкости	4	
	<u>14.12</u>			
	<u>19.12</u>			
	<u>21.12</u>			
	<u>26.12</u>	Тема №3. Упражнения на формирования осанки	4	
	<u>28.12</u>			
	<u>9.01</u>			

11.01				
16.01		Тема №4. Акробатические упражнения	16	
18.01				
23.01				
25.01				
27.01				
30.01				
1.02				
6.02				
8.02				
27.02				
1.03				
6.03				
13.03				
15.03				
20.03				
22.03				
24.03		Тема №5. Общая физическая подготовка (ОФП)	6	
29.03				
3.04				
5.04				
10.04				
12.04				
14.04		Тема №6. Полоса препятствий	5	
19.04				
24.04				
26.04				
26.04				
26.04				
Раздел №3. Подвижные игры			9	
05.05		Тема №1. Игры в группе	3	
05.05				
08.05				
10.05		Тема №2. Игры с предметом	3	
15.05				
17.05				
22.05		Тема №3. Ролевые игры в стихах	3	
24.05				
29.05				
Итоговое занятие			2	
31.05				
64 занятия			64	