

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» 08 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская

«09» 08 2017г.



Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Детская акробатика»
педагога дополнительного образования Клюева Ирина Геннадьевна
(Ф.И.О.)

Группа № 1

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируемая	фактическая			
Вводное занятие			2	
02.10.17			2	
04.10.17				
Раздел № 1. Упражнения с предметами			12	
09.10.17		Тема №1. Упражнения с мячом	4	
11.10.17				
16.10.17				
18.10.17				
23.10.17		Тема №2. Упражнения с обручем	4	
25.10.17				
30.10.17	1.11			
01.11.17	8.11			
08.11.17	13.11	Тема №3. Упражнения на скакалке	4	
13.11.17	15.11			
15.11.17	20.11			
20.11.17	22.11			
Раздел №2. Основные акробатические упражнения			39	
22.11.17	27.11	Тема №1. Упражнения на развитие гибкости	4	
27.11.17	29.11			
29.11.17	4.12			
04.12.17	6.12			
06.12.17	11.12	Тема №2. Упражнения на развитие ловкости	4	
11.12.17	13.12			
13.12.17	18.12			
18.12.17	20.12			
20.12.17	25.12	Тема №3. Упражнения на формирования осанки	4	
25.12.17	27.12			
27.12.17	10.01			

10.01.18	15.01			
15.01.18	17.01	Тема №4. Акробатические упражнения	16	
17.01.18	22.01			
22.01.18	24.01			
24.01.18	24.01			
29.01.18	29.01			
31.01.18	31.01			
05.02.18	5.02			
07.02.18	7.02			
12.02.18	26.02			
14.02.18	28.02			
19.02.18	5.03			
21.02.18	7.03			
26.02.18	12.03			
28.02.18	14.03			
05.03.18	19.03			
07.03.18	21.03			
12.03.18	26.03	Тема №5. Общая физическая подготовка (ОФП)	6	
14.03.18	28.03			
19.03.18	3.04			
21.03.18	4.04			
26.03.18	9.04			
28.03.18	11.04			
28.03.18	16.04	Тема №6. Полоса препятствий	5	
02.04.18	18.04			
04.04.18	23.04			
09.04.18	25.04			
11.04.18				
Раздел №3. Подвижные игры			9	
16.04.18		Тема №1. Игры в группе	3	
18.04.18				
23.04.18				
25.04.18		Тема №2. Игры с предметом	3	
07.05.18				
14.05.18				
16.05.18		Тема №3. Ролевые игры в стихах	3	
21.05.18				
23.05.18				
Итоговое занятие			2	
28.05.18				
30.05.18				
64 занятия			64	