

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» 08 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская

«5» 09 2017 г.



Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Азбука современного танца»
педагога дополнительного образования Журавель Василиса Васильевна
(Ф.И.О.)

Группа № 1

Дата занятия		Название раздела, темы	Всего (час)	Примечание
планируе мая	фактичес кая			
Вводное занятие			1	
Раздел 1. Физическая подготовка			10	
02.10.17		Тема 1.1. Разминка	1	
04.10.17		Тема 1.2. Укрепление плечевого пояса и мышц рук	2	
09.10.17				
11.10.17		Тема 1.3. Укрепление мышц ног, ягодиц, передних бедренных мышц.	2	
16.10.17				
18.10.17		Тема 1.4. Укрепление мышц брюшного пресса, формирование осанки	2	
23.10.17				
25.10.17		Тема 1.5. Дыхательная гимнастика	1	
30.10.17		Тема 1.6. Стрейтчинг	1	
08.11.17		Тема 1.7. Расслабление	1	
Раздел 2. Музыкальное движение			44	
13.11.17		Тема 2.1. Пространственная ориентация	7	
15.11.17				
20.11.17				
22.11.17				
27.11.17				
29.11.17				
04.12.17				
06.12.17		Тема 2.2. Музыкально – ритмическое воспитание	11	
11.12.17				
13.12.17				
18.12.17				
20.12.17				
25.12.17				
27.12.17				
10.01.18				
15.01.18				

17.01.18				
22.01.18				
24.01.18		Тема 2.3. Приемы музыкально-двигательной выразительности	13	
29.01.18				
31.01.18				
05.02.18				
07.02.18				
12.02.18				
14.02.18				
19.02.18				
21.02.18				
26.02.18				
28.02.18				
05.03.18				
07.03.18				
12.03.18				
14.03.18				
19.03.18				
21.03.18				
26.03.18				
28.03.18				
02.04.18				
04.04.18				
09.04.18				
11.04.18				
16.04.18				
18.04.18				
23.04.18				
Раздел №3. Подвижные игры			8	
25.04.18		Тема 3.1 Давайте поиграем	4	
30.04.18				
07.05.18				
14.05.18				
16.05.18		Тема 3.2 Игры в одном, двух или нескольких кругах	4	
21.05.18				
23.05.18				
28.05.18				
Итоговое занятие			1	
30.05.18		Открытое занятие	1	
64 занятия			64	