

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1
«30» августа 2017.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская



Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Спортивное и городское ориентирование»
педагога дополнительного образования Бевза Т.В.
(Ф.И.О.)

Год обучения 1

Группа № 872

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов
	Планируемая	Фактическая		
1	11.09.2017		Введение	1 ✓
2	13.09.2017		Введение	1 ✓
3	17.09.2017		Общая физическая подготовка	4 ✓
4	18.09.2017		Правила дорожного движения пешехода	1 ✓
5	20.09.2017		Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	1 ✓
6	24.09.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
7	25.09.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
8	27.09.2017		Правила дорожного движения пешехода	1 ✓
9	01.10.2017		Техника спортивного ориентирования	4 ✓
10	02.10.2017		Правила дорожного движения пешехода	1 ✓
11	04.10.2017		Общая физическая подготовка	1 ✓
12	08.10.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
13	09.10.2017		Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	1 ✓
14	11.10.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
15	15.10.2017		Техника спортивного ориентирования	4 ✓

16	16.10.2017		Общая физическая подготовка	1 ✓
17	18.10.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓
18	22.10.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
19	23.10.2017		Тактическая подготовка	1 ✓
20	25.10.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓
21	29.10.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
22	30.10.2017		Общая физическая подготовка	1 ✓
23	01.11.2017		Учебно-массовые мероприятия	1 ✓
24	05.11.2017		Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	4 ✓
25	08.11.2017		Общая физическая подготовка	1 ✓
26	12.11.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
27	13.11.2017		Правила дорожного движения пешехода	1 ✓
28	15.11.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓
29	19.11.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
30	20.11.2017		Тактика прохождения дистанции	1 ✓
31	22.11.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓
32	26.11.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
33	27.11.2017		Тактика прохождения дистанции	1 ✓
34	29.11.2017		Тактическая подготовка	1 ✓
35	03.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
36	04.12.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓
37	06.12.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
38	10.12.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
39	11.12.2017		Снаряжение	1 ✓
40	13.12.2017		Тактика прохождения дистанции	1 ✓
41	17.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
42	18.12.2017		Снаряжение	1 ✓
43	20.12.2017		Специальная физическая подготовка	1 ✓

44	24.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4 ✓
45	25.12.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	1 ✓
46	27.12.2017		Учебно-массовые мероприятия	1 ✓
47	31.12.2017		Учебно-массовые мероприятия	4 ✓
48	10.01.2018		Тактическая подготовка	1 ✓
49	14.01.2018		Специальная физическая подготовка	4 ✓
50	15.01.2018		Тактика прохождения дистанции	1 ✓
51	17.01.2018		Общая физическая подготовка	1 ✓
52	21.01.2018		Техника городского ориентирования	4 ✓
53	22.01.2018		Техническая подготовка	1 ✓
54	24.01.2018		Техническая подготовка	1 ✓
55	28.01.2018		Техническая подготовка	4 ✓
56	29.01.2018		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
57	31.01.2018		Тактическая подготовка	1 ✓
58	04.02.2018		Техника городского ориентирования	4 ✓
59	05.02.2018		Основные положения правил по спортивному ориентированию	1 ✓
60	07.02.2018		Специальная физическая подготовка	1 ✓
61	11.02.2018		Техническая подготовка	4 ✓
62	12.02.2018		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
63	14.02.2018		Тактическая подготовка	1 ✓
64	18.02.2018		Техническая подготовка	4 ✓
65	19.02.2018		Основные положения правил по спортивному ориентированию	1 ✓
66	21.02.2018		Учебно-массовые мероприятия	1 ✓
67	25.02.2018		Техническая подготовка	4 ✓
68	26.02.2018		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	1 ✓
69	28.02.2018		Правила дорожного движения пешехода	1 ✓
70	04.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
71	05.03.2018		Специальная физическая подготовка	1 ✓
72	07.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	1 ✓

73	11.03.2018		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	4 ✓
74	12.03.2018		Основные положения правил по спортивному ориентированию	1 ✓
75	14.03.2018		Тактическая подготовка	1 ✓
76	18.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4 ✓
77	19.03.2018		Специальная физическая подготовка	1
78	21.03.2018		Специальная физическая подготовка	1
79	25.03.2018	01.04.	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4
80	26.03.2018	02.04.	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	1
81	28.03.2018	05.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	1
82	01.04.2018	08.04.	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4
83	02.04.2018	09.04	Правила дорожного движения пешехода	1
84	04.04.2018	12.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	1
85	08.04.2018	15.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	4
86	09.04.2018	16.04	Основные положения правил по спортивному ориентированию	1
87	11.04.2018	19.04	Общая физическая подготовка	1
88	15.04.2018	22.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4
89	16.04.2018	23.04	Правила дорожного движения пешехода	1
90	18.04.2018	26.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	1
91	22.04.2018	29.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	4
92	23.04.2018		Общая физическая подготовка	1
93	25.04.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	1
94	28.04.2018		Правила дорожного движения пешехода	1
95	29.04.2018		Учебно-массовые мероприятия	4
96	06.05.2018		Основы туристской подготовки	4

97	07.05.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	1
98	13.05.2018		Основы туристской подготовки	4
99	14.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	1
100	16.05.2018		Общая физическая подготовка	1
101	20.05.2018		Общая физическая подготовка (2), Снаряжение (2)	4
102	21.05.2018		Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	1
103	23.05.2018		Режим участника соревнований по спортивному и городскому ориентированию	1
104	27.05.2018		Тактическая подготовка	4
105	28.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	1
106	30.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	1
107	03.06.2018		Итоговое занятие	2