

«ПРИНЯТО»:

на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.С. Ясинская

«31» августа 2017 г.

Ч. 64-ОД

Ч. 64-ОД

Календарно-тематическое планирование
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Спортивное и городское ориентирование»
педагога дополнительного образования **Бевза Т.В.**
(Ф.И.О.)

Год обучения 2

Группа № 771

№	Дата занятия		Название раздела, темы	Количество часов
	Планируемая	Фактическая		
1	03.09.2017		Введение	2 ✓
2	04.09.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2 ✓
3	06.09.2017		Снаряжение	2 ✓
4	10.09.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
5	11.09.2017		Общая физическая подготовка	2 ✓
6	13.09.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
7	17.09.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
8	18.09.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓
9	20.09.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2 ✓
10	24.09.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
11	25.09.2017		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
12	27.09.2017		Правила дорожного движения пешехода	2 ✓
13	01.10.2017		Контрольные соревнования по спортивному	2 ✓

			ориентированию	
14	02.10.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓
15	04.10.2017		Общая физическая подготовка	2 ✓
16	08.10.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
17	09.10.2017		Снаряжение	2 ✓
18	11.10.2017		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
19	15.10.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
20	16.10.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
21	18.10.2017		Техническая подготовка	2 ✓
22	22.10.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
23	23.10.2017		Тактическая подготовка	2 ✓
24	25.10.2017		Техническая подготовка	2 ✓
25	29.10.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
26	30.10.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
27	01.11.2017		Учебно-массовые мероприятия	2 ✓
28	05.11.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
29	08.11.2017		Общая физическая подготовка	2 ✓
30	12.11.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
31	13.11.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓
32	15.11.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
33	19.11.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
34	20.11.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓
35	22.11.2017		Техническая подготовка	2 ✓
36	26.11.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
37	27.11.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓

38	29.11.2017		Тактическая подготовка	2 ✓
39	03.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
40	04.12.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
41	06.12.2017		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
42	10.12.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
43	11.12.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2 ✓
44	13.12.2017		Основы туристской подготовки	2 ✓
45	17.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
46	18.12.2017		Топография, условные знаки. Спортивная карта.	2 ✓
47	20.12.2017		Специальная физическая подготовка	2 ✓
48	24.12.2017		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
49	25.12.2017		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
50	27.12.2017		Учебно-массовые мероприятия	2 ✓
51	31.12.2017		Учебно-массовые мероприятия	2 ✓
52	10.01.2018		Тактическая подготовка	2 ✓
53	14.01.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
54	15.01.2018		Основы туристской подготовки	2 ✓
55	17.01.2018		Общая физическая подготовка	2 ✓
56	21.01.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
57	22.01.2018		Техническая подготовка	2 ✓
58	24.01.2018		Техническая подготовка	2 ✓
59	28.01.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
60	29.01.2018		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
61	31.01.2018		Тактическая подготовка	2 ✓

62	04.02.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
63	05.02.2018		Основы туристской подготовки	2 ✓
64	07.02.2018		Специальная физическая подготовка	2 ✓
65	11.02.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
66	12.02.2018		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
67	14.02.2018		Техническая подготовка	2 ✓
68	18.02.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
69	19.02.2018		Основы туристской подготовки	2 ✓
70	21.02.2018		Учебно-массовые мероприятия	2 ✓
71	25.02.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
72	26.02.2018		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
73	28.02.2018		Правила судейства на соревнованиях	2 ✓
74	04.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
75	05.03.2018		Специальная физическая подготовка	2 ✓
76	07.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
77	11.03.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2 ✓
78	12.03.2018		Основы туристской подготовки	2 ✓
79	14.03.2018		Тактическая подготовка	2 ✓
80	18.03.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2 ✓
81	19.03.2018	✓	Специальная физическая подготовка	2
82	21.03.2018	✓	Специальная физическая подготовка	2
83	25.03.2018	01.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
84	26.03.2018	02.04	Техническая подготовка	2
85	28.03.2018	05.04.	Техническая подготовка	2

86	01.04.2018	08.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
87	02.04.2018	09.04	Правила дорожного движения пешехода	2
88	04.04.2018	12.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
89	08.04.2018	15.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
90	09.04.2018	16.04	Основы туристской подготовки	2
91	11.04.2018	19.04	Общая физическая подготовка	2
92	15.04.2018	08.04	Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
93	16.04.2018	23.04	Тактика прохождения дистанции	2
94	18.04.2018	26.04	Техническая подготовка	2
95	22.04.2018	29.04	Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
96	23.04.2018		Основы туристской подготовки	2
97	25.04.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
98	28.04.2018		Тактика прохождения дистанции	2
99	29.04.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
100	06.05.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
101	07.05.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
102	13.05.2018		Контрольные соревнования по городскому ориентированию	2
103	14.05.2018		Контрольные соревнования по спортивному ориентированию	2
104	16.05.2018		Основы туристской подготовки	2
105	20.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	2
106	21.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	2
107	23.05.2018		Учебно-массовые мероприятия	2
108	27.05.2018		Итоговое занятие	2