

Образовательная программа «*Восточные единоборства*» реализуется в течение 3х лет и предназначена для детей 7-11 лет.

Программа подразумевает под собой обучение популярному виду восточного единоборства - тхэквондо.

Тхэквондо содержит различные комплексы упражнений, в том числе на развитие моторики, координации движений. Велика роль тхэквондо в совершенствовании духовно-нравственного аспекта личности, так как весь учебно-тренировочный процесс строится на морально-этических принципах и культурных традициях, привнесённых из древних времён. Овладение боевым разделом тхэквондо позволит защититься при нападении и уверенно чувствовать себя в различных экстремальных ситуациях.

При обучении в объединении дети развивают волю, выносливость, повышают свою психологическую устойчивость.

Учащиеся также знакомятся с разнообразными подвижными играми, получают опыт проявления социальной активности (через выполнение обязанностей капитана команды, старшего в группе, судьи по тхэквондо) и опыт участия в соревнованиях различного уровня – в том числе, всероссийских и международных.