

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

---

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБУ ДО ЦДЮТТ  
Кировского района Санкт-Петербурга



Е.Б. Хавренкова

2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ОФП СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЙ  
«КУБОК ЦДЮТТ»**

**1. Общие положения**

1.1. Спортивные соревнования по общей физической подготовке «Кубок ЦДЮТТ» проводятся в соответствии с перспективным планом отдела спортивно-технического творчества Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центра детского (юношеского) технического творчества Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ЦДЮТТ).

1.2. Информация о проведении «Кубка ЦДЮТТ» размещена на официальном сайте Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр детского (юношеского) технического творчества Кировского района Санкт-Петербурга в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://www.kirov.spb.ru/sc/cdutt> и в официальной группе отдела спортивно-технического творчества ЦДЮТТ в социальной сети Вконтакте по адресу <https://vk.com/osttnews>.

**2. Цель и задачи**

2.1. Цель проведения спортивных соревнований по общей физической подготовке «Кубок ЦДЮТТ» (далее Соревнования) – создание условий для стимулирования интереса учащихся к здоровому образу жизни, достижения и демонстрации спортивных результатов.

2.2. Задачи:

- подведение промежуточных итогов работы учащихся и тренеров;
- обмен педагогическим опытом;
- контроль выполнения образовательной программы обучающимися и демонстрация их достижений;
- приобретение учащимися соревновательного опыта;
- популяризация здорового образа жизни и спорта;
- выявление и награждение лучших учащихся, стимулирование достижения успеха.

**3. Учредители и организаторы**

3.1. Учредитель:

Отдел Образования Кировского района Санкт-Петербурга.

3.2. Организаторы:

- Непосредственную организацию и проведение Соревнований осуществляет ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района (Отдел спортивно-технического творчества);
- Соревнования проводятся при поддержке администрации и педагогического коллектива спортивных объединений ГБУ ДО ЦДЮТТ.

#### **4. Организационный комитет**

4.1. Оргкомитет формируется Организатором Соревнований.

4.2. Оргкомитет решает следующие задачи:

- руководит подготовкой и организацией проведения Соревнований;
- определяет количество участников Соревнований в зависимости от числа поданных заявок;
- формирует жюри Соревнований;
- рассматривает и разрешает конфликтные ситуации, возникшие при проведении Соревнований;
- составляет и публикует протоколы проведения Соревнований на странице группы в социальной сети ВКонтакте в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://vk.com/osttnews>.
- подготавливает наградные документы и обеспечивает награждение победителей Соревнований.

4.3. Оргкомитет имеет право на внесение дополнений и изменений в настоящее Положение, в соответствии с техническими возможностями организаторов и другими требованиями к проведению Соревнований, с целью обеспечения безопасности проведения и уточнения условий и требований, указанных как в Положении, так в Приложениях к настоящему Положению.

#### **5. Состав участников**

5.1. К участию в Соревнованиях приглашаются учащиеся спортивных объединений ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района в возрасте от 7 до 17 лет в следующих возрастных категориях:

- I возрастная категория – 6-7 лет
- II возрастная категория – 8-10 лет
- III возрастная категория – 11-12 лет
- IV возрастная категория – 13-15 лет
- V возрастная категория – 16-17 лет

5.2. Количество участников, номинаций и возрастных категорий может меняться в зависимости от заявок на участие в Соревнованиях. В каждой возрастной категории может принять участие не более 5 учащихся из одного объединения.

#### **6. Жюри соревнований**

6.1. Состав жюри формируется Оргкомитетом Соревнований.

6.2. В состав жюри входят административные работники ЦДЮТТ, сотрудники отдела спортивно-технического творчества ГБУ ДО ЦДЮТТ, авторитетные и независимые специалисты в области спорта.

6.3. Жюри следит за выполнением нормативов и объективностью оценки результатов по номинациям и возрастным категориям, учитывая критерии оценки отдельных номинаций. Победителями и лауреатами считаются участники, продемонстрировавшие наилучшие результаты.

6.4. Жюри имеет право перераспределять призовые места между номинациями и возрастными категориями, основываясь на количестве и уровне участников.

6.5. Жюри обладает правом вводить дополнительные поощрительные номинации и присуждать участникам специальные призы.

6.6. Решение жюри является окончательным и оформляется Итоговым протоколом по отдельным номинациям.

#### **7. Условия проведения Соревнований**

7.1. Соревнования проходят в два этапа:

**1 этап** - отборочный этап внутри объединений;

**2 этап** – соревнования среди учащихся разных объединений ЦДЮТТ.

**7.2. Программа проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в спортивном зале ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района Санкт-Петербурга в формате индивидуальных зачетов по следующим показателям:

- Прыжок в длину с места (результат учитывается по пяткам, дается три попытки);
- Челночный бег 3х10 м (обязательно касание каждой линии рукой);
- Подъем туловища из положения лежа исходное положение лежа, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях (стопы можно держать). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 1 мин.
  - Отжимание (количество раз за 1 мин).
  - Гибкость (наклон вперед из положения стоя со скамейки, учитывается расстояние от стоп до ладоней в см).

7.3. К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся согласно списку в заявке, допущенные к занятиям в спортивных объединениях и предоставившие медицинские справки о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний.

## **8. Сроки проведения Соревнований**

8.1. **1 этап** соревнований проходит внутри объединений в течение учебного года.

**2 этап** соревнований среди учащихся объединений проходит в период с **13 апреля по 17 мая 2026 г.** Более точные даты и время проведения Соревнований будут установлены после завершения приема заявок от участников.

8.2. Заявки на участие в Соревнованиях принимаются с **06 апреля по 11 мая 2026 г.**

## **9. Подведение итогов Соревнований**

9.1. Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков после сдачи всех показателей и прохождения всех блоков Соревнований.

9.2. Победители определяются в каждой возрастной категории и награждаются медалями и памятными дипломами I, II и III степени. Педагог, подготовивший победителей Соревнований, награждается Благодарственным письмом.

9.3. Награждение победителей пройдет в рамках итоговых мероприятий объединений.

9.4. Списки победителей публикуются на сайте ГБУ ДО ЦДЮТТ и в сообществе в социальной сети Вконтакте не позднее **23 мая 2026 г.**

## **10. Финансирование**

10.1. Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств организатора.

10.2. Участие в мероприятиях Соревнований бесплатно.

## **11. Ответственные организаторы и контакты**

- Оношко Ольга Сергеевна – заведующий отделом технического творчества;
- Мурылева Алина Владиславовна – педагог-организатор, методист.
- Справки по электронной почте **cdutt\_stt@mail.ru** и по телефону: 8-821-252-15-40 зав. отделом спортивно-технического творчества. Адрес: ГБУ ДО ЦДЮТТ, ул. М. Говорова, 34 литер 3 (парк им. 9 января).

## Приложение № 1

к Положению о проведении  
спортивных соревнований по ОФП  
среди учащихс объединений  
«КУБОК ЦДЮОТТ»

### ФОРМА ЗАЯВКИ

В оргкомитет спортивных соревнований по ОФП  
среди учащихс объединений  
«КУБОК ЦДЮОТТ»

Заявитель \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(наименование объединения, ФИО педагога ДО)

просим включить следующих учащихс:

№	Ф.И.О. участника	Возрастная категория	Год обучения	Контактный телефон (мобильный)	Электронная почта
1.					
2.					
3.					

Руководитель объединения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись

Дата \_\_\_\_\_