



*«Если они не знают, в какую гавань держать путь,  
то ни один ветер не будет для них попутным»*

Родителям важно знать, что степень их влияния на выбор образовательного маршрута и профессиональное самоопределение ребенка колоссальна. Причем это влияние не обязательно выражается в форме конкретного совета или указания. Часто оно носит опосредованный (косвенный) характер: мимоходом высказанное мнение, профессиональный личный пример, отношения к каким-то конкретным профессиям и взаимоотношения с людьми как представителями профессий и т.д.

Кроме того, многим подросткам трудно из-за робости и отсутствия необходимых навыков сделать какие-то конкретные действия (позвонить, посетить школу или учебное заведение), и в этом помощь родителей может быть незаменима.

Хочется предостеречь Вас от категорических рекомендаций и указаний собственному ребенку, особенно если Ваш вариант идет в разрез с желаниями ребенка. Авторы книги «Азбука профориентации» отмечают, что, к сожалению, большинство родителей знает мир профессий, аспекты и условия выбора профессии ненамного лучше самих подростков (кроме, разумеется, своей профессиональной области).

В профессиональных возможностях своих детей большинство родителей ориентируется слабо. А поскольку современный рынок труда меняется очень быстро, то устаревшие представления многих родителей о профессиях оказываются несколько не лучше, чем ограниченные, но не устаревшие представления самих подростков. Таким образом, к ошибкам выбора вашего ребенка Вы можете добавить свои ошибочные взгляды на эту проблему.

Наиболее частые ошибки профессионального выбора:

- Ограничение исключительно престижностью профессии.
- Ориентация исключительно на высокую заработную плату.
- Ориентация исключительно на комфортные условия труда.
- Снижение до минимума трудностей обучения.
- Следование только указаниям родителей.
- Учеба за компанию, вместе с друзьями.

Ваша помощь ребенку в выборе образовательного маршрута

может заключаться в следующем:

1. Совет родителей (какое направление выбрать, куда пойти учиться после 9 класса и т.д.): Хочется предостеречь от советов в форме категоричных рекомендаций и указаний собственному ребёнку, особенно если Ваш вариант идет вразрез с желаниями ребёнка. Необходимо помнить: рассматривать необходимо не только основной вариант, но должны быть и запасные варианты Выбора.

2. Приобретите в книжном магазине справочники «Лицеи, гимназии и школы Санкт-Петербурга» и «Колледжи, техникумы, училища Санкт-Петербурга», «ВУЗЫ Санкт-Петербурга» и изучите их внимательно вместе со своим ребенком.

3. Соберите вместе с ребенком всю интересующую Вас информацию о школах, средних профессиональных и высших учебных заведениях (ознакомьтесь с соответствующими страничками в дневнике).

Для этого Вы можете сами или вместе с ребенком позвонить в школу или другое учебное заведение, посетить и побеседовать с представителями администрации, обсудив затем впечатления с ребенком, и вместе с ним принять решение.

Что полезно узнать о школе:

Есть ли в школе специализированные 10-11 классы, какие.

С какими вузами у школы есть договор.

Каковы условия поступления: экзамены, тестирование или собеседование.

Каков был проходной балл аттестата в прошлом году.

Какое количество выпускников прошлого года поступило в вузы, колледжи или техникумы.

Какую программу реализует эта школа: общеобразовательную, общеобразовательную с углубленным изучением ряда предметов, лицейскую или гимназическую.

Что полезно узнать о профессиональных учебных заведениях:

Для этого Вы можете также позвонить или посетить учебное заведение в удобный для Вас день или в День Открытых Дверей, которые устраиваются в марте – апреле и узнать:

- Какие профессиональные направления существуют в колледже.
- Какие экзамены надо сдавать, какие оценки в общем желательно при этом получить.
- Информацию о подготовительных курсах, их стоимости, начале занятий.
- Насколько курсы повышают шанс поступления.
- С какими вузами колледж имеет договор, и на какие курсы и на каких условиях поступают туда выпускники колледжа.
- Как трудоустраиваются выпускники, если Вашего ребенка не интересует высшее образование.
- Есть ли платные формы обучения, какова их стоимость, условия поступления – экзамены или только собеседование.
- Какие дополнительные услуги предоставляет учебное заведение: кружки, курсы иностранных языков спортивные клубы и т.д.
- Есть ли связь с учебными заведениями других государств и как это отражается на учебном процессе и выдаваемом дипломе.
- Какие документы, справки и фотографии нужно подготовить для поступления.
- В каком состоянии материальная база учебного заведения.

- Когда происходит сдача экзаменов, во сколько потоков, то есть будет ли у Вашего ребенка возможность сдать экзамены еще куда-то, если в этом колледже он недоберет баллы.

Всю полученную информацию необходимо обсудить с ребенком.

Обращаем ваше внимание, что многие профессии можно получить в нескольких учебных заведениях, и поэтому для того, чтобы принять окончательное решение, необходимо посетить их все.

**Откладывать на конец учебного года эту работу нельзя!**

Самые лучшие и надежные подготовительные курсы начинаются в октябре!

Профессия определяет многое в жизни человека. Но сам человек может освоить не любую профессию (например, есть профессии, которые предъявляют серьёзные требования к здоровью, или освоение которых доступно не каждому). Тем не менее, у каждого человека есть возможность самому выбрать профессию из достаточно большого числа возможных.

Выбор – вот главная проблема, ведь даже на вопрос «Что я хочу?» бывает очень сложно ответить. Разобраться в собственных желаниях – вот первый шаг на пути выбора профессии.

Второй серьёзный шаг – оценка своих возможностей. Не все желания могут быть реализованы. Здесь играют роль и способности, и реальные достижения. Чтобы не сожалеть о сделанных ошибках, необходимо все свои «хочу» поместить в рамки «могу», иначе вы заведомо планируете неудачу.

Для того чтобы сделать правильный выбор, надо достаточно хорошо знать себя, особенно в том, что может повлиять на Ваш будущий успех.

## **ЦЕНТРЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

### **Центр профессионально-личностного консультирования факультета психологии СПбГУ:**

Хотите выбрать наиболее подходящую для себя профессию?

У Вас много разносторонних интересов и Вам трудно сделать выбор?

Растерялись перед многообразием вузов и специальностей?

На факультете психологии СПбГУ специально для Вас создан Центр Профориентации, в котором Вы можете:

- Определить с помощью современных методов диагностики свои способности, интересы и наиболее подходящие профессии для Вас;
- Узнать все о факультетах университета и других учебных заведениях города;
- Получить индивидуальную консультацию специалистов центра.

Контакты

Запись на консультацию по тел. 328-94-18

Адрес: Университетская набережная д. 7-9, набережная Макарова д. 6

e-mail: proforient\_spb@mail.ru

<http://www.psy.pu.ru/index.php?n=7>

Стоимость консультации 1200 рублей.

### **Межшкольный учебный комбинат Кировского района**

Выбор – вот главная проблема, ведь даже на вопрос «Что я хочу?» бывает очень сложно ответить. Разобраться в собственных желаниях – вот первый шаг на пути выбора профессии.

Второй серьезный шаг – оценка своих возможностей. Не все желания могут быть реализованы. Здесь играют роль и способности, и реальные достижения. Чтобы не сожалеть о сделанных ошибках, необходимо все свои «хочу» поместить в рамки «могу», иначе вы заведомо планируете неудачу.

Контакты

Тел: 758-12-00

Адрес: пр-т Стачек д. 206

<http://www.kirovmuc.ru/>

### **«Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «Вектор»**

В мире существуют тысячи профессий, выбрать «свою» для многих сложная задача. Специалисты Центра помогут Вам выбрать профессию. Консультация психолога-профконсультанта включает в себя диагностику интересов, склонностей и способностей, а также индивидуальное собеседование.

В результате консультации Вы узнаете, какие профессии подходят именно Вам, содержание этих профессий. Профконсультант даст Вам информацию обо всех учебных заведениях в Санкт-Петербурге, которые ведут подготовку по выбранным Вами профессиям, и поможет составить оптимальный образовательный маршрут.

Контакты

314-72-45 - психологическое консультирование, профотбор;

315-32-13 - медико-психологическое консультирование;

314-74-28 – справки об учебных заведениях;

314-74-28 – лекции, «Ярмарки профессий», родительские собрания, экскурсии;

571-83-66 – городской штаб студенческих отрядов

Адрес: 190068, Санкт-Петербург, Вознесенский пр., дом 25/78., Метро: «Садовая», «Сенная площадь».

<http://www.proforientation.spb.ru>

Консультации бесплатны для молодежи Санкт-Петербурга (от 14 до 30 лет)

### **Центр практической психологии «СПАСС»**

Психологический центр «СПАСС» - это психологическая помощь и консультация психолога очно для жителей Санкт-Петербурга и онлайн для всех желающих.

Основные направления психологической помощи:

- работа психолога со взрослыми
- работа психолога с детьми и подростками
- семейное консультирование
- консультирование по вопросам карьеры

Контакты

Записаться к психологу можно по телефонам специалистов (они указаны на личных страницах каждого консультанта) с 11.00 до 20.00 в будние дни и с 11.00 до 18.00 в субботу, выходной - воскресенье

или по телефонам центра: (812) 310-99-34, 8-931-20-999-50 (моб.)

Адрес: пер. Спасский, д.10, офис 25 (м. Сенная/Садовая/Спасская)

проспект Науки д. 8.(метро Академическая)

e-mail: [info@centerspass.ru](mailto:info@centerspass.ru)

<http://www.centerspass.ru>