



**Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 504  
с углубленным изучением английского языка  
Кировского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 504  
с углублённым изучением  
английского языка  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Н.В. Виноградова  
приказ № 43  
от «30» августа 2018 г.



**План работы**

**По формированию здорового образа жизни обучающихся**

**На 2018 – 2019 учебный год**

***1. Учебно-воспитательная работа***

№	Мероприятия	Срок	класс	Ответственны й	Отметка о выполне нии
<b><i>1. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика, оздоровление</i></b>					
1	Медицинское обследование учащихся	Август- Сентябрь	1-11	Медицинская сестра, классные руководители, врачебная комиссия	
2	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-11	Зам директора по УВР, классные руководители	
3	Работа логопедического пункта	В течение года	1-4	Логопед, учителя начальной школы	
4	Посещение военно-	Декабрь	9-11	Педагог-	

	спортивного клуба «Ориентир»			организатор ОБЖ	
<b>2. Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся</b>					
1	Составление социально-педагогической характеристики учащихся 1-11 классов; социальный паспорт школы	Ноябрь	1-11	Социальный педагог, психолог, классные руководители	
2	Психологический мониторинг: - адаптация учащихся	Декабрь	1, 5, 10	Психолог	
3	Определение психологического климата в классе	Октябрь	2-11	Классные руководители	
<b>3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении</b>					
1	Эстетическое оформление класса и школы	В течение года	1-11	Зам директора по АХЧ, заведующие кабинетами	
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	1-11	Зам директора по УВР	
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание - освещение - вентиляция - отопление - уборка	Ежедневно	Все помещения	Зам директора по АХЧ, медицинская сестра	
4	Контроль за качеством питания	Ежедневно		Директор, ответственный за питание	
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года		За директора по УВР	
6	Проведение валеологических пауз,	Ежедневно	1-11	Учителя-предметники	

	физкультминутки на уроках				
<b>4. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний</b>					
1	Прививки детей согласно приказам МинЗдравСоцразвития	В течение года	1-11	Медицинская сестра	
2	Профилактическая работа во время эпидемий	В течение года	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
3	Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, полезные советы и т.д.	В течение года	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
<b>5. Физическое воспитание, организация активного двигательного досуга</b>					
1	Привлечение учащихся к занятиям в секциях ШСК	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги ДО	
2	Организация школьных соревнований и участие школьников в соревнованиях разного уровня	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, классные руководители	
3	Проведение туристического слёта	Сентябрь	5-8, 10	Заместитель директора по ВР, учитель географии	
4	Проведение уроков физической культуры в бассейне ДЮСШ района	По плану	1-4	Зам директора по УВР, учителя начальной школы	
<b>6. Профилактика травматизма</b>					
1	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, конкурс	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, Калужская Е.Г.	



	рисунков и плакатов, участие в акциях)				
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЖ, окружающий мир	По программе	1-11	Учителя-предметники, учителя начальных классов	
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	В течение года	1-11	Попова С.А.	
4	Составление индивидуальных карт безопасного пути в школу	Сентябрь	1-11	Калужская Е.Г. классные руководители	
<b>7. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек</b>					
1	Тематические урок в рамках курса ОБЖ, окружающий мир	В течение года	1-11	Преподаватель ОБЖ, преподаватель биологии	
2	Единые тематические дни по безопасности детей и подростков	Октябрь, декабрь, март, май	1-11	Зам директора по ВР	
3	Организация свободного времени учащихся, запись в кружки и секции ШСК	Сентябрь, октябрь	1-11	Классные руководители, родительские комитеты	
4	Тематические классные часы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Наша истинная национальность – человек»</li> <li>• «Нравственность»</li> <li>• «Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья»</li> <li>• «Безопасность на дорогах и улицах города в зимнее время года. Гололёд и падение сосулек»</li> <li>• «Как сказать спасибо»</li> <li>• «Безопасность на дорогах и улицах в</li> </ul>	В течение года	1-11	Классные руководители	

	летнее время. Катание на велосипеда в городе и за его пределами.»				
5	Тематические родительские собрания	В течение года	1-10	Классные руководители, зам директора по ВР, психолог, социальный педагог, специалисты ППМС центра	
6	Выставка рисунков «Мы за ЗОЖ», приуроченная к международному дню борьбы с наркоманией.	Апрель	5-8	Зам директора по ВР, классные руководители	
7	Просвещение родителей о деятельности УДОД района в оказании помощи ребенку	Сентябрь - октябрь	1-11	Социальный педагог, психолог	
8	Подготовка листовок, реклам, буклетов родителям учеников	В течение года	1-11	Социальный педагог, психолог	
10	Проведение совместных мероприятий с различными профилактическими и медицинскими учреждениями района и города	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	
11	Участие в районных конкурсах по здоровьесбережению, проводимых в ППМС, ИМЦ, Музее Гигиены	В течение года	1-11	Классные руководители, зам директора по ВР	
12	Индивидуальная работа социального педагога и психолога с детьми «группы риска»	В течение года	1-11	Социальный педагог, психолог	