УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

13 Февраля 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
5B BD 83 6B 2E 7C 2A 31 7A E2
Владелец Директор **Виноградова Наталья Витальевна**
ГБОУ СОШ №504 с углубленным изучением
Кировского района Санкт-Петербурга
Действителен с 18.01.2021 по 18.01.2026

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	6.0	5.0	10.3	152
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.7	9.1	24.9	201.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 96-90	515	15.5	16.5	83.80	585.5

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	2.36	8.12	72.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240	17.3	20.8	32.26	414.4
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 145-30	770	26.7	27.4	104.7	819.2

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	5.3	4.2	11.2	112
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.6	29.3	55.2	518
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
30/ТТК	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 284-70	1115	47.3	48.3	205.5	1403.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

14 Февраля 2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
214/015	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	12.7	15.8	18.7	281
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 96-90	515	16.9	19.1	69.40	594.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
237/ТТК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119
297/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	9.7	15.2	6.6	201
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	105
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 145-30	785	26.7	26.4	117.3	824.7

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
238/ТТК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР,	100/50	14.6	22.9	8.6	264
366/08	СОУС МОЛОЧНЫЙ					
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.6
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
471/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 284-70	1235	45.8	47.5	213.8	1419.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

15 Февраля 2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15	7.78	6.83	13.29	157
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 96-90	572	18.6	16.8	83.01	577.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	4.1	1.74	64
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5	2.56	4.59	5.9	75
237/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	11.9	9.8	6.8	229
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 145-30	820	23.2	24.3	108.6	835.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.2	5.6	7.2	92
237/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	17.9	10.5	7	267
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.87	6.27	31.34	197
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0.1	34.2	142
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
243/ТТК	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	8	17.6	66.6	325
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0
	Цена 284-70	1200	44.4	53.9	208.7	1458.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

16 ФЕВРАЛЯ 2023г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	6.0	5.0	10.3	152
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 96-90	515	16.8	16.5	84.70	594.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
71/2015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.2	0	4.3	8
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3.52	3.44	7.44	83.2
262/333 2015	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	140	10.7	11.5	1.85	162
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.6	37.7	206
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88
	Цена 145-30	815	23.1	23.1	124.8	811.2

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
262/15	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	150	11.5	12.3	2	173
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.6
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
20/ТТК	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	75	14.6	20.7	39.7	360
	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 284-70	1170	46.8	53.2	194.3	1425.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

17 ФЕВРАЛЯ 2023г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
203/ТТК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	9.8	12.1	25.9	152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
	ВАФЛИ ВИТАМИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 96-90	540	15.6	21.7	82.70	563.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1.62	3.06	1.56	40.2
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	12.5	15.0	11.62	257.4
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	20.8	86
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 145-30	875	26.9	27.6	107.5	841.1

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
58/08 239/ТТК	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.1
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	16.4	19.8	12.8	286
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.14	50.27	274
241/ТТК	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
244/ТТК	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	75	7.4	8.4	55	230
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 284-70	1120	47.1	53.9	223.1	1476.

Директор: Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

18 ФЕВРАЛЯ 2023г.

М Е Н Ю

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
213/08 240/ТТК	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	4.34	4.74	12.39	110.5
242/08	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17.8	13.4	9	228
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.87	6.27	31.34	197.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.5	0.2	29.3	124
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 284-70	1150	46.5	46.8	198.8	1405.

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Директор : Климентова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова И.Ю.