УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения_____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

12 ДЕКАБРЯ 2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
5B BD 83 6B 2E 7C 2A 31 7A E2
Владелец Директор **Виноградова Наталья Витальевна**
ГБОУ СОШ №504 с углубленным изучением
Кировского района Санкт-Петербурга
Действителен с 18.01.2021 по 18.01.2026

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	40	1.2	2.3	12	132.0
190/08	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4.81	7.7	20.7	174.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 87.45	520	9.81	12.4	81.3	538.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
43/2008	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.0	9.2	7.14	115.0
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.1	3.4	8.9	99.0
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	90/5	16.7	12.7	15.3	243
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИФРУТ/	200	1.4	0.2	26.4	114.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 131.17	775	29.5	32.8	123.	942.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
43/2008	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0.8	7.65	5.95	96
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.0	4.1	10.2	101.0
316/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	7.1	8.8	5.7	132.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	7.5	39.4	244.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1.0	0.2	19.8	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 218.62	1015	22.4	30.0	131.	911.0

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения_____Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

13 ДЕКАБРЯ 2022 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
5/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	5.7	5.4	11.7	151
182/11	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.9	9.1	18.3	146.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
	Цена 87.45	520	14.6	15.5	69.5	478.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.0	3.06	4.62	50.0
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	7.2	3.0	18.0	122.0
394/96	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	23.5	19.8	21.6	399.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	26.4	108.0
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 131.17	870	39.9	29.4	121.	960.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.6	5.1	7.7	83.0
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	5.0	3.8	19.3	129.0
394/96	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	26.8	24.7	27.0	449.0
436/08	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	105.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113.0
	Цена 218.62	1025	42.8	37.5	137.	1084.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

14 ДЕКАБРЯ 2022 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
193/08	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	8.5	11.4	44.4	317.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 87.45	542	16.2	17.2	86.1	567.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
71/1/11	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.2	0.0	2.3	11.0
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	4.0	5.0	15.0	130.0
283/08	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ),	90/30	13.3	15.6	9.9	238
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	150	3.6	4.6	37.7	206.0
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0.6	0.2	29.3	124.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	40	2.7	0.32	17	90
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	800	26.3	26.4	127.	877.0
	Цена 131.17					

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
70/2/11	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0.3	0.0	8.4	28
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.9	5.8	15.6	134.0
283/08	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ),	100/20	8.9	11.4	8	186
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	180	4.3	5.5	45.2	247.0
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0.6	0.2	29.3	124.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	75	2.0	1.5	15.4	134.0
695/96	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1010	26.7	25.8	162.	1058.
	Цена 218.62					

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

15 ДЕКАБРЯ 2022 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132.0
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.9	24.4	183.0
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
	Цена 87.45	520	12.5	11.5	85.7	570.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0.7	5.0	4.3	68.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.0	5.0	12.0	124.0
241/361	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ СОУС ПАРОВОЙ	90/50	10.8	2.9	4.5	130
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	102.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 131.17	830	23.3	19.4	100.	733.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.2	7.9	7.1	114.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	4.6	6.0	14.3	134.0
249/10	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14.5	13.9	10.3	232.0
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	169.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	105.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 218.62	1030	30.3	36.1	131.	1006.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

16 ДЕКАБРЯ 2022 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5.0	5.0	10.3	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 87.45	515	14.4	13.8	83.7	543.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	71.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	2.8	5.1	11.0	117.0
308/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	90/5	10.9	11.2	15.3	186
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	105.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 131.17	770	26.3	27.0	121.	838.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	3.3	5.03	12.4	107.0
312/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	17.6	11.3	5.4	270.0
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.6	5.76	37.5	229.0
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.2	0.2	27.9	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
	Цена 218.62	1060	38.1	32.0	139.	1087.

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макарова С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Виноградова Н.В.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 504 Кировского района Санкт-Петербурга

17 Декабря 2022 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
70/2/11	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (КУСОЧКОМ)	100	0.3	0.0	8.4	14.0
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3.6	2.86	19.2	117.0
275/08	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	17.3	14.0	7.5	220.0
350/08	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	8.0	13.8	143.0
142/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУТ)	200	1.4	0.2	26.4	114.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 218-62	1010	32.9	26.9	125.	860.0

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Директор : Клименкова А.А.

Зав.производством: Макаророва С.И.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.