

**МЕНЮ 2 неделя 1 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с колбасой п/к	15/20	4,8	5,9	23,0	125,
Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/5	4,81	7,7	20,77	174,
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		13,41	16,0	92,37	530,
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с маслом растительным (1 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	99,
Котлеты рубленные из птицы, масло сливочн.	80/5	14,9	11,4	13,5	226,
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,
<b>Итого обед: 110 руб</b>		26,7	31,4	115,84	891,
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с маслом растительным (1 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,
Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,
<b>Итого обед: 173 руб</b>		22,42	30,09	131,09	910,

Заведующий производством \_\_\_\_\_