

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ГРИГОРЬЕВА



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания Кировский"  
Жданова Е.Е.



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |                                                       |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Омлет натуральный</b>                      |                                                       |
|          | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль   | Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b>                          |                                                       |
|          | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал       |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>     |                                                       |
|          |                                               | Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал        |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b>               |                                                       |
|          |                                               | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b>                          |                                                       |
|          |                                               | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал       |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                |                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                                          |                                                       |
|          | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное                                                           | Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал    |
| 200/20   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b>                                                                                |                                                       |
|          | Курица отварная, Макаaronные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал     |
| 240      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>                                                                                      |                                                       |
|          | Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист                             | Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                        |                                                       |
|          | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная                                                                | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал      |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                  |                                                       |
|          |                                                                                                                           | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                 |                                                       |
|          |                                                                                                                           | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал       |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*У. Мисирова В.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания Кировский"  
Жданова Е.Е.



## МЕНЮ (Льготное)

11 день

*14 февраля* 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                                       |
| 250/20   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 487,2 ккал                              |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                              |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                                                                                                                     |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал                                                                                                                                                  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                                                                                     |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*