

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)

6 день

08 февраля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежей моркови с яблоком	
	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное	Б - 0,85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 83,33 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	
	Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	Печень, тушёная в соусе	
	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	Пюре картофельное	
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
200	Компот из свежих яблок	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий	
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке	
		Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
60	Пряник	
		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством