

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района Санкт-Петербурга

9-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Вел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
213/08 ТТК№240	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	5.5	7.48	17.2	158.4
473/97	ШНИЦЕЛЬ РУВЛЕННЫЙ ИЗ СВИНИНЫ	100	17.8	13.4	9	228
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.87	6.27	31.34	197
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.6	0.2	29.3	124
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 284.70		1150	47.82	49.63	203.64	1453.40

/Директор
/Клименкова А.А./

Зав. производством
/Липец О.В./

Калькулятор
/Гусева Л.А./