

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 481  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКА  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО Советом ГБОУ СОШ № 481 Протокол № 4 от 12 июля 2022	СОГЛАСОВАНО Советом родителей ГБОУ СОШ № 481 Протокол № 5 от 30 августа 2022	УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ СОШ № 481 Григорьева И.А. Приказ № 165.2 -од от 30 августа 2022
---	---	---

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ СОШ № 481**  
**с углубленным изучением немецкого языка**  
**Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2022

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение составлено в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2013 г., Типовым положением об общеобразовательном учреждении, СанПиН (СП 2.4.2.1178-10), Уставом школы.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

1.4 Режим работы директора ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим работы ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга во время организации образовательного процесса.**

**3.1. Организация образовательного процесса** в ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

### **3.2. Продолжительность учебного года.**

Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на нерабочий день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования устанавливается согласно календарному графику и режиму работы образовательных учреждений на учебный год, утвержденный Комитетом по образованию Санкт-Петербурга в текущем году.

### **3.3. Регламентирование образовательного процесса.**

Учебный год на I, II ступенях обучения делится на четыре четверти, на III ступени – на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (7 календарных дней).

### **3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю.**

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - 7 классах
- 6-ти дневная рабочая неделя во 8– 11 классах.

### **3.5. Регламентирование образовательного процесса на день.**

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые

занятия и т. п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед.

3.5.1. Начало занятий в 9.00.

3.5.2. Продолжительность урока:

- 45 минут – 2-11 классы

- в 1 классе - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый и 4 урок в нестандартной форме; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут каждая.

- динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут

3.5.3. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

3.5.4. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

3.5.5. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в период с 13.00 до 20.00. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, иностранный язык, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

3.5.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

3.5.7. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.5.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см – учащихся 5-11 классов.

### **3.6. Особенности в организации режима занятий обучающихся**

3.6.1. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3.6.2. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.6.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или

спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.6.4. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные дни и в холодный период года занятия физической культурой проводят в зале.

### **3.7. Регламентирование организации и режима занятий на дому.**

Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

### **3.8. Регламентирование режима организации занятий в учебных классах и на переменах.**

3.8.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.8.2. Дежурство по ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале каждой четверти; утверждается директором ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

3.8.3. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве (Правилами трудового распорядка).

3.8.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.8.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.8.6. Ответственному за пропускной режим ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Прием иных лиц осуществляется администрацией и педагогами ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга в приемные часы или по предварительному согласованию.

3.8.7 Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.8.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.8.9. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый вторник с 15.00 до 18.00.

3.8.10. Сотрудникам школы запрещается отпускать учеников с уроков на различные внешкольные мероприятия (репетиции, соревнования) без согласования с администрацией школы.

3.8.11. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

Организация воспитательного процесса в ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, кружков отделения дополнительного образования детей.

### **3.9. Регламентирование режима занятий отделения дополнительного образования.**

3.9.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

3.9.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.00 до 20.00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий.

3.9.3. Расписание занятий объединения составляется администрацией ГБОУ СОШ № 481 с учетом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

### **3.10. Регламентирование прочих моментов, связанных с организацией занятий обучающихся.**

3.10.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга. При выходе учащихся за пределы здания лицея (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

3.10.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

3.10.3. В ГБОУ СОШ № 481 организуется горячее питание учащихся. Питание в столовой Школы осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители и учителя-предметники в соответствии с графиком дежурства, педагоги дополнительного образования, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.10.4. Изменение в режиме работы ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга определяется приказом директора школы в

соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные

противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 481 с углублённым изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга является локальным нормативным актом Школы, который принимается Советом ГБОУ СОШ № 481 с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей) ГБОУ СОШ № 481, утверждается директором ГБОУ СОШ № 481 с углублённым изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

4.2. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 481 с углублённым изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в установленном пунктом 4.1. порядке. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.