

Аннотация к рабочей программе отделения дополнительного образования по курсу «Волейбол»
6б классе, 2022-23 учебный год

Название курса	Волейбол
Класс	78б
Количество часов	72 ч (2 часа в неделю)
Составитель	Виноградский Андрей Евгеньевич
Статус документа	Школьная программа дополнительного образования по курсу «Волейбол» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, на 2020/2021 учебный год. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ №345 Минпросвещения России от 20.05.2020 №254; - Программы развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2020-2025гг.; - Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017) - Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) - Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.:Просвещение,2011). -Учебного пособия: «Волейбол: пособие для учителей и методистов» Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. Просвещение, 2011. - приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»; - Распоряжения Правительства Российской Федерации "О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2015-2017 годы
Цель и задачи курса	Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Цель программы – углублённое изучение спортивной игры волейбол. Основными задачами программы являются: ▪ укрепление здоровья; ▪ содействие правильному физическому развитию; ▪ приобретение необходимых теоретических знаний; ▪ овладение основными приемами техники и тактики игры; ▪ воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы; ▪ привитие ученикам организаторских навыков; ▪ повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу; ▪ подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу.

Структура курса	1. Теория- 2 ч 2. Специальная подготовка техническая- 43 ч 3. Специальная подготовка тактическая- 21 ч 4. ОФП- каждое занятие 5. Соревнования -6 ч
Учебно-методическое обеспечение РП	1.Физическая культура 8-9. В.И.Лях М.: Просвещение 2.Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005. 3. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003. 4. Железняк Ю. Д. К мастерству в волейболе. Москва. «Физкультура и спорт» 1978. 5. Клещёв Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. Москва. «Физкультура и спорт» 1989. 6. Эйнгорн А. Н.. 500 упражнений для волейболистов. Москва. «Физкультура и спорт» 2007. 7. Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского