

Аннотация к рабочей программе отделения дополнительного образования по курсу «Баскетбол»
10а классе, 2022-23 учебный год

Название курса	Баскетбол
Класс	10а
Количество часов	72 ч (2 часа в неделю)
Составитель	Виноградский Андрей Евгеньевич
Статус документа	Школьная программа дополнительного образования по курсу «Баскетбол» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, на 2020/2021 учебный год. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ №345 Минпросвещения России от 20.05.2020 №254; - Программы развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2020-2025гг.; - Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017) - Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) - Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.:Просвещение,2011). - Учебного пособия: «Волейбол: пособие для учителей и методистов» Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. Просвещение, 2011. - приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»; - Распоряжения Правительства Российской Федерации "О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2015-2017 годы
Цель и задачи курса	Цель: формирование знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, приобщение регулярным тренировкам. Задачи: <u>образовательные</u> - формировать знания и умения в области физической культуры и спорта. - обучить технике и тактике двигательных действий. <u>воспитательные</u> - воспитывать нравственные и волевые качества личности учащихся. - воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; - формировать потребность к ведению здорового образа жизни. <u>развивающие</u> - повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;

Структура курса	1. Техника безопасности. Вводный курс - 6 2. Техническая подготовка – 45 3. Тактическая подготовка – 9 4. Физическая подготовка – 4 5. Тренировочные игры – 4 6. Участие в спортивных мероприятиях – 4
Учебно-методическое обеспечение РП	1. «Внеурочная деятельность учащихся Баскетбол» авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М. «Просвещение» 2013г. 2. журналы «Физкультура в школе». 3. «Игры в тренировке баскетболистов» Санкт-Петербург 2009 г. 4. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классы. В.И. Лях А. А. Зданевич М. Просвещение, 2010г. 5. Примерная рабочая программа по физической культуре В. И. Лях М. Просвещение, 2011г. 6. Программы «Организация работы спортивных секций в школе» А. Н. Каинов 2014г. 7. «300 соревновательно – игровых заданий по физическому воспитанию» И.А. Гуревич, Минск 2004 год.