

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано: 
Директор школы №

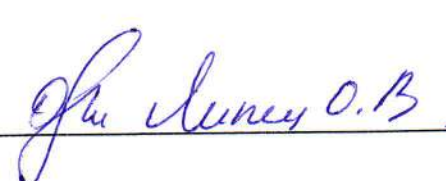
«20» 12

2021 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112,0
Плов из птицы	250	29,0	22,8	36,2	476,0
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	0,0,6	0,1	31,7	131,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	125,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		40,52	35,44	137,74	1063,0

Заведующий производством



АО «Артис - Детское питание»



Согласовано:
Директор школы №



2021 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
<u>ОБЕД</u>					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп картофельный с горохом и гренками из пшеничного хлеба	250/10	8,0	5,0	18,6	141,0
Котлеты рыбные	100	13,0	12,6	15,0	226,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,36	169,0
Напиток яблочный с витамином С	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	125,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 173 руб		37,82	36,24	153,1	1089,0

Заведующий производством

Ольга - Мина О.В.

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано:
Директор школы №



2021 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Винегрет овощной с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,4	10,1	6,6	123,0
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,0	6,6	8,0	116,0
Зразы рубленые	100	16,8	17,78	0,4	266,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,0
Сок фруктовый (апельсиновый)	200	0,14	0,12	26,4	115,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		35,06	42,28	129,0	1101,0

Заведующий производством

Офиц. - Липец О.В.

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано
Директор школы №



2021 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,0	10,2	3,3	109,0
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,0	5,8	17,2	133,0
Голубцы ленивые	250	15,6	16,8	15,5	369,0
Компот из изюма с витамином С	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		26,72	34,54	112,44	975,0

Заведующий производством

Ольга - Липец О.В.

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано:
Директор школы №



2021 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	2,7	5,1	2,6	67,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	250/10	4,4	3,2	19,0	126,0
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,12	7,05	9,94	132,0
Картофель отварной	180	3,4	5,6	28,3	178,0
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,1	0,1	24,9	102,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 173 руб		23,84	22,89	131,78	857,0

Заведующий производством

Офи. Липец О.В.

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано: _____
Директор школы № _____



2021 г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,2	7,9	7,1	114,0
Щи из квашеной капусты со сметаной	250/5	3,1	5,6	5,2	84,0
Печень, тушенная в соусе	100	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отварные с овощами	180	8,0	9,6	33,0	250,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		33,62	33,54	128,74	976,0

Заведующий производством

_____ *Ольга - Алексей О.В.*

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано:
Директор школы №



2021 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		22,42	30,09	131,09	910,0

Заведующий производством

Офис - Липец О.В.

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано
Директор школы №

2021 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп картофельный с рыбой	250/20	5,0	3,8	19,3	129,0
Жаркое по-домашнему со свиной	250	26,8	24,7	27,0	449,0
Напиток апельсиновый с витамином С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 173 руб		42,82	37,54	139,94	1084,0

Заведующий производством

Ольга - Липец О.В.