«Утвержден»

Директор ГБОУ СОШ № 481

………….Григорьева И.А.

Приказ № 205-од от 30.08.2019

РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

в ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2019 – 2020 учебный год

План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название мероприятия  | Сроки проведения | Класс | Ответственный |
| Утренняя зарядка, на уроках периодическая смена поз, в частности перевод детей из позы сидя в позу стоя, физкультминутки для глаз с помощью расположенных в пространстве ориентиров; проведение активных оздоровительных перемен с обучающимися | сентябрь – май | 1 - 4 | классные руководители |
| Посещение бассейна | декабрь - май | 2-4 | Пальтова Н.В.Степанова Г.И. |
| Подвижные игры улице во время прогулки в ГПД | сентябрь – май | 1 – 4 | Воспитатели в ГПД |
| Подвижные игры на улице во время динамической паузы в 1-х классах | сентябрь – декабрь  | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| Обязательное включение в урок окружающего мира модуля по ПДД (11 занятий) | сентябрь – май | 1 - 4 | классные руководители, Щеголькова Н.В. |
| Проведение тематических классных часов по профилактике ДДТТ, постоянный контроль соблюдения обучающимися санитарно-гигиенических требований | сентябрь – май | 1 – 4 | классные руководители, Щеголькова Н.В. |
| Проведение ДЗД | март | 1-4 | Администрация, классные руководители |
| Участие в различных спортивно-оздоровительных соревнованиях различного уровня | сентябрь – май | 1 – 4 | Морева С.Г. |
| Участие в районных, городских собраниях, конференциях, выставках, конкурсах в направлении ЗОЖ | сентябрь – май | 1 – 4 | Щеголькова Н.В. |
| Городские, районные соревнования по графику МО учителей физкультуры | сентябрь – май | 1 – 11 | Морева С.Г., Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| Ежегодный спортивный праздник «Здравствуй школа» (игры на сплочение коллектива, флэш-моб, эстафеты) | сентябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г., классные руководители |
| Познавательная игровая программа по БДД «Юные участники дорожного движения» | сентябрь – май  | 3 | Воспитатели ГПД |
| Конкурс «самый спортивный класс ГБОУ СОШ №48» | сентябрь - май | 5-11 | Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| Спортивное мероприятие «День бегуна» | сентябрь\май | 5-11 | Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| Спортивное мероприятие «День прыгуна» | октябрь\май | 5-11 | Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| Сдача ГТО, зальные виды, 1 – 2 ступени | сентябрь | 1 – 4  | Морева С.Г. |
| Фестиваль ГТО | сентябрь | 1 – 4  | Морева С.Г. |
| Игра по станциям «Дорожная азбука» (совместно с отрядом ЮИД) | сентябрь | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| Практическое занятие «Мой режим дня» | сентябрь | 2а, 2б,  | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| Беседа «Что такое здоровье?» | сентябрь | 3а,б, 4а,б | Булашева Л.А., Лапина О.И., Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| Участие в спартакиаде школьников Кировского района. «День бегуна». Районные соревнования | сентябрь | 3 | Морева С.Г. |
| «Как вырасти здоровым» (беседа – игра) | сентябрь | ГПД 1,2,3 | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю., Алибекова М.А. |
| «Режим дня и здоровье» (беседа - игра) | сентябрь | ГПД 3,4 | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э. |
| «О красоте внешней и внутренней» (беседа – игра) | октябрь | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| «Как уберечь зрение» - комплекс упражнений (разучивание) | октябрь | 2а, 2б | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| Экологическая прогулка «Здравствуй осень»  | октябрь | 3а,3б 4а, 4б,  | Булашева Л.А., Лапина О.И., Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| «Твой новый режим дня» (составление режима дня) | октябрь | ГПД 1  | Манакова А.А., Гришкина М.В. |
| «Режим питания» (практическое занятие) | октябрь | ГПД 2  | Заварзина Г.Ю., Алибекова М.А. |
| «Чистота и порядок» (викторина) | октябрь | ГПД 3,4 | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э., Шибанова В.Е. |
| Школьный этап районных спортивных соревнований «Веселые старты» (эстафеты) | октябрь | 1-2 | Морева С.Г. |
| Первенство школы по игре «Лапта» | октябрь | 3-4 | Морева С.Г. |
| Участие в спартакиаде школьников Кировского района. Районные соревнования «Веселые старты» (эстафеты) | октябрь | 1-2 | Морева С.Г. |
| «Опасность общения с незнакомыми людьми» (беседа) | ноябрь | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| «Здоровые зубы – здоровью любы!» (гигиена полости рта – беседа – игра) | ноябрь | 2а, 2б | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| «Чистота – залог здоровья» беседа | ноябрь | 3а,б, 4 а,б | Булашева Л.А., Лапина О.И., Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| «Откуда берутся грязнули?» (игра – путешествие) | ноябрь | ГПД 1  | Манакова А.А., Гришкина М.В. |
| «Путешествие в страну дорожных знаков» - викторина | ноябрь | ГПД 2 | Заварзина Г.Ю., Алибекова М.А. |
| Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр!» (игры, конкурсы, соревнования) | ноябрь | ГПД 3 | Шибанова В.Е., Сергиенко А.Н. |
| «Злой волшебник табак» (беседа – игра) | ноябрь | ГПД 4  | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э. |
| Сдача норм ГТО. Плавание. | ноябрь | 1-4 | Морева С.Г. |
| Первенство школы по пионерболу | ноябрь | 1-4 | Морева С.Г. |
| «Уход за зубами» (беседа-игра) | декабрь | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| «Профилактика простудных заболеваний» (беседа с мед.работниками) | декабрь | 1. 4
 | Полушкина О.Н. |
| Презентация «Огонь – друг или враг?» (беседа – игра) | декабрь | 2а, 2б | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| «Как сберечь зрение» (разучивание комплекса упражнений для глаз) | декабрь | 3а,3б | Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| «Двигательный режим школьника» (беседа – игра) | декабрь | 4а, 4б | Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| «Закаливание, признаки закаленного человека» (игры, конкурсы) | декабрь | ГПД 1,2  | Алибекова М.А.,Манакова А.А., Гришкина М.В., Заварзина Г.Ю. |
| Игра-путешествие в страну Здоровячков «Здоровая пища» | декабрь | ГПД 3 | Сергиенко А.Н., Шибанова В.Е. |
| «Почему некоторые привычки называют вредными?» (диспут) | декабрь | ГПД 4  | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э. |
| Спортивные соревнования, посвященные новогодним праздникам «Зимние забавы» | декабрь | 1-4 | Морева С.Г. |
| Первенство школы по гандболу | декабрь | 3-4 | Морева С.Г. |
| Фестиваль ГТО (зал) | декабрь | 5-11 | Красавцева М.Ю.Чернышов А.И. |
| «В гостях у зубной щетки» (презентация, беседа) | январь | 3а,б | Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| «Питание – основа жизни. 10 заповедей здорового питания» - отгадывание кроссворда | январь | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| Корректировка осанки у детей (практическое занятие) | январь | 1 – 4 | классные руководители |
| «Овощи, фрукты – витаминные продукты» (игра) | январь | 2а,б, 4а,б | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е., Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| Беседа  «Биологические загрязнения и болезни человека» | январь | ГПД 1 – 4 | Воспитатели ГПД |
| Сдача норм ГТО. Лыжи | январь | 1-4 | Морева С.Г. |
| Первенство школы по пионерболу | январь | 1-4 | Морева С.Г. |
| Спортивный семейный праздник «Лыжня- 481» | январь | 1-11 | Морева С.Г., Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| «Радуга здоровья» (конкурс рисунков) | февраль | 1-2 | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е., Степанова Г.И., Пальтова Н.В., Холюшкова А.Д. |
| «Уход за обувью и одеждой» ( практическое занятие) | февраль | 3-4 | Булашева Л.А., Лапина О.И., Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| Познавательное занятие по БДД «Безопасность от А до Я» | февраль | 1 – 4 | Щеголькова Н.В. |
| «Хлеб – всему голова» - презентация, беседа | февраль | ГПД 1,2 | Алибекова М.А., Заварзина Г.Ю., Манакова А.А., Гришкина М.В. |
| Урок – соревнование «Культура здорового образа жизни» | февраль | ГПД 3,4 | Шибанова В.Е. Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э. |
| Школьный этап районных соревнований «К стартам готов» | февраль | 3-4 | Морева С.Г. |
| Спортивный праздник для пап «А ну-ка папы» ( к 23 февраля) | февраль | 1-2 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г. |
| Спортивный праздник для мальчиков «Школа выживания» ( к 23 февраля) | февраль | 3-4 | Морева С.Г. |
| Лыжня 481 | февраль | 1 – 4 | Морева С.Г. |
| Соревнования по волейболу | февраль | 7-11 | Дубровский Г.А.,Чернышов А.И. |
| Спортивное мероприятие «А, ну-ка, парни1» | февраль | 5-11 | Дубровский Г.А.,Чернышов А.И. |
| «Витаминка в нашей жизни» (беседа – игра) | март | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| Спортивный конкурс для мам «Спорт – здоровье, спорт – игра» | март | 1 – 4  | Морева С.Г., классные руководители |
| Ролевая игра «Мы пришли в лес» | март | 2а, 2б | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| Игры на свежем воздухе. Экскурсия в природу | март | 3а,б4а,б | Анохина Н.М., Лютая О.В., Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| «Правильное питание – отличное настроение» (игра) | март | ГПД 1  | Манакова А.А., Гришкина М.В. Алибекова М.А. |
| «Знаем мы наверняка: нет полезней молока!» (игра) | март | ГПД 2,3 | Алибекова М.А., Заварзина Г.Ю., Шибанова В.Е., Сергиенко А.Н. |
| «Откуда берутся грязнули?» (игра – путешествие) | март | ГПД 4  | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э. |
| Участие в спартакиаде школьников Кировского района. Районные соревнования «К стартам готов» | март | 3-4 | Морева С.Г. |
| Спортивный праздник, посвящённый Международному Дню 8 Марта «Дочки-матери» | март | 1-4 | Морева С.Г. |
| Спортивное мероприятие «А, ну-ка, девушки» | март | 5-11 | Чернышов А.И.Красавцева М.Ю. |
| Декада здорового образа жизни. Классный час «Я выбираю спорт», «Как сберечь свое здоровье» | апрель | 1 – 4  | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| Познавательная игра «Тайны Гиппократа» на базе ЦДЮТТ | апрель | 4 | Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| День здоровья. Флэш-моб. День настольных игр |  апрель | 1-4 | Щеголькова Н.В.,Морева С.Г.  |
| «Не только платье красит человека!» (гигиена тела) | апрель | 1-2 | Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е., Степанова Г.И., Пальтова Н.В., Холюшкова А.Д. |
| Игра по станциям «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | апрель | 3а,3б | Анохина Н.М., Лютая О.В. |
| Конкурс рисунков – плакатов на тему «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся!» | апрель | 4а,4б | Булашева Л.А., Лапина О.И. |
| «Профилактика повреждений и травм» (практическое занятие) | апрель | ГПД 1,2  | Алибекова М.А., Заварзина Г.Ю., Манакова А.А., Гришкина М.В. |
| «Как уберечься от травм?» (беседа) | апрель | ГПД 3,4 | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э.,Шибанова В.Е. |
| Первенство школы по городкам | апрель | 1-4 | Морева С.Г. |
| Игра Зарница» | апрель | 1-4 | Морева С.Г. |
| Соревнования «День метателя» | апрель | 5-11 | Красавцева М.Ю., Чернышов А.И. |
| Семейный праздник «Взрослые и дети», посвященный Дню семьи . Флэш-моб | май | 1-4 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г. , кл.руков, МО «Княжево» |
| Первество школы по мини футболу | май | 1-4 | Морева С.Г. |
| Участие в спартакиаде школьников Кировского района. Гандбол, соревнования. | май | 4 | Морева С.Г. |
| Проведение мероприятий в рамках Глобальной Недели безопаснсти ДД и Единого Дня детской дорожной безопасности в Санкт-Петербурге | май | 1 - 11 | Щеголькова Н.В., Попова С.П. |
| Семейный праздник «Веселый стадион», посвященный Дню Семьи. Флеш-моб. | май | 1 - 4 | Морева С.Г., Щеголькова Н.В. |
| Общешкольная линейка «Здравствуй, безопасное и полезное лето» | май | 1 - 11 | Щеголькова Н.В. |
| Участие во Всероссийской акции «Внимание дети». Информационно-медийные перемены «Правовая ответственность за нарушение ПДД детьми и взрослыми» | май | 1 - 11 | Попова С.П., Щеголькова Н.В. |
| Беседа о пользе молока | май | 1 | Пальтова Н.В., Степанова Г.И., Холюшкова А.Д. |
| «Добрая дорога детства» (игра по ПДД) | май  | 2а, 2б | Рогачева Е.А., Овсянникова Л.Е. |
| Экскурсия в природу «Лекарственные растения» | май | 3а, 3б4а,4б | Анохина Н.М., Лютая О.В., Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| Игра «Совета доктора Неболейка» | май | ГПД 1,2 | Алибекова М.А., Заварзина Г.Ю., Манакова А.А., Гришкина М.В. |
| Урок – КВН «Наше здоровье» | май | ГПД 3,4  | Сергиенко А.Н., Анисимова Т.Э.,Шибанова В.Е. |

План работы социально-психологического звена

Службы здоровья ГБОУ СОШ № 418

на 2019-2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. | Мониторинг адаптации учащихся 1-ых,5-ых,10-ых классов. | Октябрь-ноябрь | Педагог-психолог, социальный педагог. |
| 2. | Оказание целенаправленного влияния на формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательном учреждении, создание условий для социально-психологического развития классных коллективов. | Постоянно в течение года | Педагог-психолог, социальный педагог. |
| 3. | Выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи. | В течение года | Педагог-психолог. |
| 4. | Индивидуальные консультации педагога-психолога для обучающихся и их родителей, для педагогического коллектива. | По запросу в течение года | Педагог-психолог. |
| 5. | Выявление и поддержка обучающихся, нуждающихся в социальной защите. | В течение года | Социальный педагог. |
| 6. | Индивидуальные консультации социального педагога для обучающихся и их родителей, для педагогического коллектива. | По запросу в течение года | Социальный педагог. |
| 7. | Проведение профилактических бесед и классных часов с обучающимися на темы:- «Нет наркотикам!», «Я за здоровый образ жизни!» с целью профилактики употребления ПАВ, алкоголя и курения среди обучающихся (5-11 классы);- «Выход есть всегда!», «Ты не один!» с целью профилактики суицидального поведения среди обучающихся (1-11 классы);- беседы по профориентации с целью помощи обучающимся в профессиональном самоопределении (9, 11 классы);- «Экзамены без стресса» с целью формирования у выпускников психологической готовности к экзаменам (9, 11 классы);- «Способы решения конфликтных ситуаций» совместно со Школьной Службой Медиации с целью обучения учащихся навыкам выхода из конфликтных ситуаций (1-11 классы);- акция «Стоп СПИД!» с целью профилактики ВИЧ (9-11 классы). | В течение года по плану работы психолога-педагога | Педагог-психолог, социальный педагог. |
| 8. | Проведение групповых занятий с элементами тренинга с учащимися:- «Адаптационный тренинг» для обучающихся 5-ых классов;- «Развитие коммуникативных навыков» с целью сплочения класса (по запросу);- переговорные игры для обучающихся 8-10-ых классов совместно со Школьной Службой Медиации с целью обучения способам решения конфликтных ситуаций;- социально-психологический тренинг «Коррекция интернет-зависимого поведения через повышение эмоционального интеллекта у подростков» для обучающихся 9-ых классов (по запросу). | В течение года по плану работы психолога-педагога | Педагог-психолог. |
| 9. | Беседы на тему «Экзамены без стресса» с целью формирования у выпускников психологической готовности к экзаменам (9-11 классы). | По расписанию  | Педагог дополнительного образования (психолог). |
| 10. | Взаимодействие с ППМС Кировского района по вопросам психологического и педагогического сопровождения. | Постоянно, по расписанию | Педагог-психолог, социальный педагог. |
| 11. | Взаимодействие с ИМЦ по вопросам методического сопровождения звена службы здоровья.  | Постоянно, по расписанию  | Педагог-психолог, социальный педагог. |
| 12. | Проведение бесед на родительских собраниях на темы: - «Профилактика суицидального поведения подростков»;- «Как уберечь детей от наркотиков»;- «Нет экстремизму!» с целью профилактики экстремизма и ксенофобии среди обучающихся;- Беседы с родителями ОУ по профилактике насилия, жестокого обращения и проявлений асоциального характера в отношении несовершеннолетних. | По запросу в течение года | Педагог-психолог, социальный педагог. |

Календарный план

мероприятий Службы здоровья

по основам безопасности жизнедеятельности

ГБОУ СОШ № 481

на 2019-2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сроки | Мероприятие | Целевая аудитория | Ответственный |
| сентябрь | Занятие «Электричество» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Факторы и стрессоры выживания в природных условиях» | 6кл. | Попова С.П. |
|  | Урок «Психологические основы выживания в природных условиях» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения» | 7кл. | -//- |
|  | Урок «Обеспечение личной безопасности» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Правила личной гигиены и здоровье» | 11кл. | -//- |
|  | Урок «Болезни, передаваемые половым путем» | 11кл. | -//- |
|  | Урок «Автономное существование в условиях природной среды» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних» | 10кл | -//- |
| октябрь | Занятие «Действия при пожаре» | 5кл | Попова С.П. |
| октябрь | Участие в районной игре «Пожарный дозор» | 5, 7 кл | -//- |
|  | Тематический урок «4 октября – День гражданской обороны» | 5-8, 10-11кл | -//- |
|  | Урок «Поведение в экстремальной ситуации в природных условиях» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения» | 8кл. | -//- |
|  | Урок «Безопасное поведение девушек. Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения в условиях ЧС природного характера» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера» | 10кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при кровотечениях» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при ранениях» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата(растяжения, ушибы)» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата (переломы)» | 11кл | -//- |
|  | Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет 30 октября | 6-11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при черепно-мозговых травмах и повреждении позвоночника» | 11кл | -//- |
| ноябрь | Занятие «Опасные вещества и продукты питания» | 5кл | -//- |
|  | Занятие «Опасность толпы» | 5кл | -//- |
|  | Занятие «Собака бывает кусачей» | 5кл | -//- |
| ноябрь | Урок «Сооружение временного жилища, добывание и использование огня» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Обеспечение питанием и водой» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Последствия, меры, поведение при извержении вулканов» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при сходе оползней, обвалах, селях, лавинах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Защита населения от АХОВ» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Причины травматизма и пути их предотвращения» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Организация защиты учащихся ОУ от ЧС в мирное и военное время» | 10кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах груди, живота, области таза» | 11кл | -//- |
|  | Неделя энергосбережения | 5-11 | -//- |
|  | Урок «ПМП при травматическом шоке» | 11кл | -//- |
|  | Урок «Экстренная реанимационная помощь» | 11кл | -//- |
| декабрь | Занятие «Дорога – зона повышенной опасности» | 5кл | Попова С.П. |
| декабрь | Урок «Безопасность на водоемах» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Факторы, влияющие на безопасность во внутреннем и выездном туризме» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при наводнениях» | 7кл  | -//- |
|  | Тематический урок «Международный день инвалидов» | 6-11кл | -//- |
|  | Урок «Общие принципы оказания ПМП» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Экстренная реанимационная помощь» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте» | 11кл | -//- |
| январь | Занятие «Психологические основы самозащиты» | 5кл | Попова С.П. |
| январь | Урок «Захват террористами транспортных средств. Взрывы в местах массового скопления людей» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Происхождение цунами, прогнозирование, правила поведения» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при природных пожарах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения при авариях на РОО» | 8кл |  |
|  | Урок «Причины. Правила поведения» (Гидродинамические аварии) | 8кл | -//- |
|  | Урок «Оказание первой помощи пострадавшим в шоке или коме» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Оказание первой помощи пострадавшим в состоянии клинической смерти» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Организация инженерной защиты» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Средства индивидуальной защиты» | 10кл | -//- |
| февраль | Занятие «Правила поведения при захвате в заложники» | 5кл | Попова С.П. |
| февраль | Урок «Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Обморожение и общее охлаждение организма» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Беда на воде» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Психологические особенности поведения во время и после стихийных бедствий» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при отравлениях АХОВ» | 8кл | -//- |
|  | Урок « Здоровый образ жизни как путь к достижению высокого уровня здоровья и современные методы оздоровления» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Медицинские средства защиты» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Основные инфекционные заболевания и их профилактика» | 10кл | -//- |
| март | Занятие «Виды ранений, их причины, первая помощь» | 5кл | Попова С.П. |
| март | Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом» (01.03.) | 6-11 | -//- |
|  | Урок «Закрытые травмы. Способы переноски пострадавших» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Правильное питание-основа здорового образа жизни» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Правила оказания помощи при переломах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Режим – необходимое условие здорового образа жизни» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при бытовых отравлениях» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Занятие физкультурой и спортом» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Закаливание организма» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Понятие личной гигиены. Гигиена кожи и одежды» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Гигиена питания и воды. Гигиена жилища и индивидуального строительства» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Здоровый образ жизни и его составляющие» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Значение для здоровья двигательной активности и закаливания организма» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Вредные привычки и их влияние на здоровье» | 10 кл | -//- |
|  | Игра по ОБЖ «Моя безопасность» | 5кл | -//- |
|  | Проведение Дня защиты детей | 5-11кл | -//- |
|  апрель | Занятие «Общая характеристика кровотечений. Первая помощь» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Занятие «Движение и здоровье. Профилактика нарушения осанки» | 5кл | -//- |
| апрель | Всемирный день здоровья – 7 апреля | 6-11кл | -//- |
|  | Урок «Регулирование дорожного движения» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Опасность на дороге. Как ее избежать» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Движение пешеходов» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Обязанности пассажиров и правила перевозки людей» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Опасность на дороге видимая и скрытая» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Физиологическое и психологическое развитие подростков» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Виды конфликтов. Правила поведения в конфликтных ситуациях. Суицидальное поведение в подростковом возрасте» | 9кл | -//- |
|  | Тематический урок «День пожарной охраны» (30 апреля) | 6-11кл | -//- |
|  | Урок «Употребление табака и его влияние на здоровье» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Вредные привычки и их влияние на здоровье» | 10кл | -//- |
|  май | Занятие «Развитие и изменение организма в вашем возрасте» | 5кл | Попова С.П. |
| май | Урок «Работа водителя и поведение пешехода» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Опасные бытовые привычки на дороге» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Требования к водителю велосипеда» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Употребление алкоголя и его влияние на здоровье» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Наркомания и токсикомания и их влияние на здоровье» | 9кл | -//- |
|  | Международный день семьи – 15 мая (тематические мероприятия) | 6-11 | -//- |
|  | Урок «Требования ПДД к движению велосипедов» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Психологические основы подготовки к военной службе» | 11кл | -//- |

Календарный план

мероприятий Службы здоровья

на уроках биологии и химии 2019\2020 уч.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время проведения | Мероприятие (уроки) | Классы | Ответственный |
| сентябрь | Человек и природа | 5а,б | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Человек и окружающая среда | 5а,б | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Паразитические простейшие | 7аб | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Организм и его свойства | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Черви – паразиты. Дегельминтизация. | 7аб | Куракина Н.Ю. |
|  |  |  |  |
| октябрь | Опорно-двигательная система  | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Насекомые – паразиты. Укусы насекомых. | 7аб | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Вирусы  | 9аб,10а | Иванова Е.М.,Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Борьба организма с инфекцией. Иммунитет. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Гигиена ССС, ПМП при заболеваниях. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Гигиена органов дыхания | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Ядовитые амфибии | 7аб | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Укусы змей, ядовитые рептилии | 7аб | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Бактерии, их роль в природе и жизни человека. | 5а,б | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Спирты  | 10а | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Международный день инвалидов | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| февраль | Грибы – паразиты. Правила сбора грибов. | 5аб | Куракина Н.Ю. |
| февраль | Гигиена органов пищеварения | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| февраль | Энергозатраты человека и пищевые рационы. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| март | КВН по химии «Охрана труда в кабинете химии» | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| март | Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| апрель | Всемирный день здоровья – 7 апреля | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| апрель | Уход за кожей. Болезни. гигиена. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| апрель | Влияние загрязнений на живые организмы | 11аб | Куракина Н.Ю. |
| май | Культурные и ядовитые растения | 6аб | Куракина Н.Ю. |
| май | Вредные привычки и их предупреждение | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| май | Здоровый образ жизни. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| май | Виды мутаций. Причины мутаций. | 9аб,10а | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| май | Биологически активные вещества | 10а | Куракина Н.Ю. |
| май | Генетика и здоровье. | 9аб,10а | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
|  В течение всего учебного года | Знакомство со свойствами веществ, их влиянием на организм на уроках химии | 8аб, 9аб, 10а, 11аб | Куракина Н.Ю. |