**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа № 481**

**с углублённым изучением немецкого языка**

**Кировского района Санкт-Петербурга**

========================================

**Отделение дополнительного образования детей**

Программа принята

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ № 481

И.А.Григорьева

«02» июня 2015 г.

Приказ № 148.1- од

Советом ГБОУ СОШ № 481

«01» июня 2015 г.

Протокол № 15

**Дополнительная общеобразовательная программа**

**«От самопознания - к успеху»**

Срок реализации программы: 1год

Возраст учащихся:

7-9лет

# Автор –составитель программы:

# Тюменцева Виктория Владимировна,

# педагог дополнительного образования

Санкт–Петербург

2015

**СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.**

1. Пояснительная записка образовательной программы.
2. Учебно-тематический план образовательной программы.
3. Содержание образовательной программы
4. Методическое обеспечение образовательной программы.
5. **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Образовательная программа “От самопознания - к успеху” имеет социально-педагогическую направленность и предполагает общеразвивающий уровень освоения. Она направлена на социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе. Занимаясь по программе, учащиеся получают возможность повысить свой уровень коммуникативной компетентности, развить коммуникативные способности, повысить общий уровень культуры общения и самопознания. Программа реализуется с 2008 года. В 2014 году корректировалась.

Программа осваивается воспитанниками занимающихся в отделении дополнительного образования общеобразовательной школы с включением предмета “шахматы”. Для них наиболее является успешность на занятиях и соревнованиях по шахматам. Для достижения успеха требуется высокий уровень развития личности, что невозможно без определенного уровня самоосознания, самопознания, самоанализа и самоконтроля. Эти все качества программа в них и развивает. В этом состоит ее **актуальность**.

**Новизна и отличительная особенность** данной образовательной программы заключается в том, что занятия проводятся в игровой форме, что позволит обучающимся лучше усвоить теоретические основы психологии, культуры общения, самопознания и основные понятия курса.

**Педагогическая целесообразность** программы состоит в повышении коммуникативной эффективности обучающихся и сплочении коллектива через формирование активного самосознания. Знания, полученные на данных занятиях, помогут им не только при игре в шахматы, но и в других областях их жизнедеятельности.

**Цель программы:** помочь воспитанникам стать более социально-адаптированными через овладение элементарными приемами саморегуляции, самоанализа и познание самого себя, человеческих отношений.

**Задачи образовательной программы:**

1. Образовательные:
   1. Познакомить обучающихся с основными понятиями категории “психология самопознания”;
   2. Cформировать устойчивый интерес к самопознанию и личностному росту
   3. Обучить умению работать в коллективе;
   4. Научить доверять друг к другу.
   5. Способствовать формированию активного самосознания и навыков волевой саморегуляции.
2. Развивающие:
   1. Развить рефлексию как процесс познания и понимания самого себя;
   2. Развить коммуникативные умения, эмпатию, доверие друг к другу;
   3. Развить творческий потенциал;
   4. Способствовать повышению самооценки.
3. Воспитывающие:
   1. Воспитывать уважительное отношение к себе, сверстникам и окружающим;
   2. Воспитывать эмоциональную устойчивость и силу воли.
   3. Формировать культуру общения.

**Сроки реализации образовательной программы.**

Программа ориентирована на детей 7-9 лет без специальной подготовки, занимающихся в отделении дополнительного образования общеобразовательной школы с включением предмета “шахматы”. Образовательная программа «От самопознания – к успеху» рассчитана на один год обучения.