«Утвержден»

Директор ГБОУ СОШ № 481

………….Григорьева И.А.

(Приказ № 172-од от «05» июля 2017

РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

в ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга

на 2017 – 2018 учебный год

План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название мероприятия  | Сроки проведения | Класс | Ответственный |
| Утренняя зарядка, на уроках периодическая смена поз, в частности перевод детей из позы сидя в позу стоя, физкультминутки для глаз с помощью расположенных в пространстве ориентиров; подвижные игры на переменах | сентябрь – май | 1 - 4 | Классные руководители |
| Посещение бассейна | сентябрь – ноябрь | 2-4  | Пальтова Н.В.Степанова Г.И. |
| Подвижные игры улице во время прогулки в ГПД | сентябрь – май | 1 – 4 | Воспитатели в ГПД |
| Подвижные игры на улице во время динамической паузы в 1-х классах | Сентябрь – декабрь  | 1 | Анохина Н.М.Акиньшина Ю.И. |
| Обязательное включение в урок окружающего мира модуля по ПДД (11 занятий) | сентябрь – май | 1 - 4 | Классные руководители, Щеголькова Н.В. |
| Проведение ДЗД | март | 1-4 | Администрация, классные руководители |
| Конкурс «самый спортивный класс ГБОУ СОШ №48» | Сентябрь - май | 5-11 | Красавцева М.Ю., Тимохина Н.Н. |
| Разделение учебного пространства на учебную и игровые зоны (зона активного и пассивного отдыха)1-4 |
| «Ты и улица» (беседа – игра) | сентябрь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| Спортивное мероприятие «День бегуна» | сентябрь | 5-11 | Красавцева М.Ю Дубровский Г.А. |
| Спортивное мероприятие «День прыгуна» | октябрь | 5-11 | Красавцева М.Ю Дубровский Г.А. |
| Игра по станциям «Дорожная азбука» (совместно с отрядом ЮИД) | сентябрь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Здоровый образ жизни» (составление режима дня) | сентябрь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| Практическое занятие «Мой режим дня» | сентябрь | 2а, 2б,  | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| Беседа «Что такое здоровье?» | сентябрь | 3а, б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| «Как вырасти здоровым» (беседа – игра) | сентябрь | ГПД 1,2 | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Режим дня и здоровье» (устный журнал) | сентябрь | ГПД 3 | Торицына А.О., Александрова С.М. |
| «О нашем здоровье». Правила личной гигиены (беседа) | сентябрь | ГПД 4  | Шибанова В.Е., Акиньшина Ю.И. |
| Программа по БДД «Безопасность от А до Я» | сентябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| « Планета здоровья» - конкурс плакатов «Калейдоскоп здоровья» | сентябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| Семейный праздник футбола(спортивные игры)  | 16-17 сентября | 1-4 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г. , кл.руков. |
| Кросс арифметических действий (соревнования между классами по бегу) | 21 сентября | 3-4 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г. , кл.руков.,  |
| В рамках Всемирного Дня без автомобилей районный конкурс по БДД «Дорожный калейдоскоп» для учащихся 3- кл (ПДД) | 22 сентября | 3а, 3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| «О красоте внешней и внутренней» (беседа – игра) | октябрь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Как уберечь зрение» - комплекс упражнений (разучивание) | октябрь | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| « Планета здоровья» - конкурс плакатов«Царство полезных вредных продуктов» | октябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| Экологическая прогулка «Здравствуй осень»  | октябрь | 3а,3б 4а, 4б,  | Степанова Г.И., Пальтова Н.В., Рогачева Е.В., Овсянникова Л.Е. |
| «Твой новый режим дня» (составление режима дня) | октябрь | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Режим питания» (практ. занятие) | октябрь | ГПД 2  | Анисимова Т.Э. Заварзина Г.Ю. |
| «Чистота и порядок» (викторина) | октябрь | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| «Как помочь сохранить себе здоровье» (диспут) | октябрь | ГПД 4  | Вакансия |
| Школьный этап районных спортивных соревнований «Веселые старты» (эстафеты) | 6-7 октября | 1-2 | Морева С.Г. |
| Соревнования по настольному теннису | ноябрь | 5-11 | Красавцева М.Ю.Дубровский Г.А. |
| Неделя пионербола.  | 14-18 ноября | 3-4 | Морева С.Г. |
| Неделя энергосбережения. Выставка плакатов, рисунков | 21-26 ноября | 1-4 | Щеголькова Н.В., |
| Районный конкурс детского творчества «Дорога и мы» | ноябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| Проект «Планета здоровья». «Разгоняй движеньем лень» | ноябрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| «Опасность общения с незнакомыми людьми» (беседа) | ноябрь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Здоровые зубы – здоровью любы!» (гигиена полости рта – беседа – игра) | ноябрь | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| «Чистота – залог здоровья» беседа | ноябрь | 3а, 3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| Личная гигиена школьника (кл. час) | ноябрь | 4а, 4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| «Откуда берутся грязнули?» (игра – путешествие) | ноябрь | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Путешествие в страну дорожных знаков» - викторина | ноябрь | ГПД 2 | Анисимова Т.Э. |
| Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр!» (игры, конкурсы, соревнования) | ноябрь | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| «Злой волшебник табак» (беседа – игра) | ноябрь | ГПД 4  | Вакансия |
| Фестиваль ГТО (зал) | декабрь | 5-11 | Красавцева М.Ю.Дубровский Г.А. |
| «К стартам готов» (спортивное мероприятие) | декабрь | 1-2 | Морева С.Г. |
| Международный день инвалидов. Тематический урок. Выставка рисунков, плакатов. | декабрь | 1-4 | Щеголькова Н.В., классные руководители |
| «Уход за зубами» (беседа-игра) | декабрь | 1а,1б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Профилактика простудных заболеваний» (беседа с мед. работниками) | декабрь | 1-4 | Полушкина О.Н. |
| Презентация «Огонь – друг или враг?» (беседа – игра) | декабрь | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| «Как сберечь зрение» (разучивание комплекса упражнений для глаз) | декабрь | 3а,3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| «Двигательный режим школьника» (беседа – игра) | декабрь | 4а, 4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| «Закаливание, признаки закаленного человека» (игры, конкурсы) | декабрь | ГПД 1,2  | Анисимова Т.Э.Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| Игра-путешествие в страну Здоровячков «Здоровая пища» | декабрь | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| «Почему некоторые привычки называют вредными?» (диспут) | декабрь | ГПД 4  | Вакансия |
| Спортивный новогодний квест | январь | 3-4 | Морева С.Г. |
| Соревнования по баскетболу  | январь | 5-11 | Дубровский Г.А. |
| Планета здоровья. «Хорошее настроение – жизни продолжение» | январь | 1-4 | Щеголькова Н.В. классные руководители |
| Радиолинейка, посвященная открытию «Года экологии»  | 11 января | 1-4 | Щеголькова Н.В. классные руководители |
| Кл.час. Просмотр видеоролика «Берегите нашу Землю»  | 12-13 января | 1-4 | Щеголькова Н.В. классные руководители |
| «В гостях у зубной щетки» (презентация, беседа) | январь | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| «Здоровое питание» (игра-викторина) | январь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Режим дня» (Практическое занятие) | январь | 1а,б | Акиньшина Ю.И.Анохина Ю.И. |
| «Питание – основа жизни. 10 заповедей здорового питания» - отгадывание кроссворда | январь | 2а,2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| Корректировка осанки у детей (практическое занятие) | январь | 4а,4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| «Осанка – стройная спина» (разучивание комплекса физических упражнений для спины) | январь | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Овощи, фрукты – витаминные продукты» (игра) | январь | ГПД 2 | Анисимова Т.Э. |
| «Вредные привычки» (беседа) | январь | ГПД 3  | Ковтун А.А. |
| «Злой волшебник алкоголь» (диспут) | январь | ГПД 4  | Вакансия |
| Кл. час  «Биологические загрязнения и болезни человека» | 10 февраля | 1-4 | Щеголькова Н.В.классные руководители |
| Проект «Планета здоровья». «Сказка о микробах» | февраль | 1-4 | Щеголькова Н.В.классные руководители |
| «Здоровые советы из сундучка» (игра) | февраль | 1а | Акиньшина Ю.И. |
| «Радуга здоровья» (конкурс рисунков) | февраль | 1а | Акиньшина Ю.И. |
| «Уход за обувью и одеждой» - практическое занятие | февраль | 1б | Анохина Ю.И. |
| Соревнование к празднику 23 февраля | февраль | 1б | Анохина Ю.И. |
| «Взятие снежной крепости» - спортивные соревнования | февраль | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| «Вредные привычки» (беседа) | февраль | 3а,3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| Фотоконкурс «Нарушитель на дороге» ( в рамках районной акции по безопасности дорожного движения ) | февраль | 1-4 | Щеголькова Н.В.классные руководители |
| Соревнования по волейболу | февраль | 7-11 | Дубровский Г.А.,Красавцева М.Ю. |
| Лыжня 481 | февраль | 1-4 | Морева С.Г. |
| Спортивный праздник «Рыцарский турнир» | февраль | 1-2 | Морева |
| «Чтобы зубы были здоровыми» (беседа, практическое занятие, конкурс рисунков) | февраль | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Хлеб – всему голова» - презентация, беседа | февраль | ГПД 2 | Анисимова Т.Э. |
| Урок – соревнование «Культура здорового образа жизни» | февраль | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| Что мы знаем о вреде наркотиков? | февраль | ГПД 4  | Вакансия |
| Проект «Планета здоровья». «Лесная скатерть – самобранка» | март | 1-4 | Щеголькова Н.В.классные руководители |
| «Факты о культуре питания и здоровья» (беседа) | март | 1а | Акиньшина Ю.И. |
| «Витаминка в нашей жизни» (беседа – игра) | март | 1а | Акиньшина Ю.И. |
| «Как уберечь себя и других от несчастных случаев» (беседа) | март | 1б | Анохина Ю.И. |
| Конкурсы и подвижные игры к празднику 8 марта | март | 1б | Анохина Ю.И. |
| Ролевая игра «Мы пришли в лес» | март | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| Игры на свежем воздухе. Экскурсия в природу | март | 3а,3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| Спортивный праздник «Равнение на мам» | март | 3-4 | Морева С.Г. |
| «А ну-ка, девочки !» (конкурсы, соревнования) | март | 4а,4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| «Правильное питание – отличное настроение» (игра – соревнование) | март | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Знаем мы наверняка: нет полезней молока!» | март | ГПД 2 | Анисимова Т.Э. |
| Эстафета «Веселые старты» | март | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| «Откуда берутся грязнули?» (игра – путешествие) | март | ГПД 4  | Вакансия  |
| Проект «Планета здоровья». «Дети советуют родителям» | апрель | 1-4 | Щеголькова Н.В. |
| «Веселые эстафеты» | апрель | 1-4 | Морева С.Г. |
| День здоровья . Флэш-моб. День настольных игр | 7 апреля | 1-4 | Щеголькова Н.В.,Красавцева М.Ю., Морева С.Г.  |
| Кл.час. «Ландшафт как фактор здоровья»  | 14 апреля | 1-4 | Щеголькова Н.В.классные руководители |
| Соревнования «День метателя» | апрель | 5-11 | Красавцева М.Ю., Дубровский Г.А. |
| «Чистота – залог здоровья» (беседа – игра) | апрель | 1а,1б | Акиньшина Ю.И. Анохина Н.М. |
| «Не только платье красит человека!» (гигиена тела) | апрель | 1а,1б | Акиньшина Ю.И. Анохина Н.М. |
| «Как сохранить зрение» (беседа и практическое занятие) | апрель | 2а, 2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| Игра по станциям «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | апрель | 3а,3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| Конкурс рисунков на тему «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся!» | апрель | 4а,4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| «Профилактика повреждений и травм» (практическое занятие) | апрель | ГПД 1,2  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю.Анисимова Т.Э. |
| «Как уберечься от травм?» (беседа) | апрель | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| Умеем ли мы правильно питаться? (беседа) | апрель | ГПД 4  | Вакансия |
| Семейный праздник «Форд Баярд», посвященный Дню семьи . Флэш-моб | 13 мая | 1-4 | Щеголькова Н.В., Морева С.Г. , кл.руководители  |
| Кл.час «Проблемы адаптации человека к окружающей среде»  | 17 мая | 1-4 | Щеголькова Н.В., кл. руководители  |
| Спортивная игра «По солнышку» | май | 1-2 | Морева С.Г. |
| Беседа о пользе молока | май | 1а,1б | Лапина О.И., Булашева Л.А. |
| «Как сохранить зрение» (игра) | май | 2а,2б | Булашева Л.А.Лапина О.И. |
| «Добрая дорога детства» (игра по ПДД) | май  | 3а, 3б | Степанова Г.И., Пальтова Н.В. |
| Экскурсия в природу «Лекарственные растения» | май | 4а,4б | Рогачева Е.В.Овсянникова Л.Е. |
| Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр!» (игры, конкурсы, соревнования) | май | ГПД 1  | Шибанова В.Е., Заварзина Г.Ю. |
| «Совета доктора Неболейка» | май | ГПД 2 | Анисимова Т.Э. |
| Игра по станциям «День здоровья» | май | ГПД 3 | Ковтун А.А. |
| Урок – КВН «Наше здоровье» | май | ГПД 4  | Вакансия |

План работы социально-психологического звена

Службы здоровья ГБОУ СОШ № 418

на 2017-2018 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Сроки | Ответственные |
| 1 | Мониторинг адаптации учащимися 1,5,10 классов. | Октябрь-ноябрь | Соц.пед Психолог |
| 2 | Создание комфортных психологических условий для учебного процесса. | постоянно |  |
| 3 | Индивидуальные консультации психолога для детей, родителей и педагогического коллектива. | По запросу, по необходимости |  |
| 4 | Индивидуальные консультации социального педагога для детей, родителей и педагогического коллектива. | По запросу, по необходимости |  |
| 5 | Проведение занятий по психологи «Гений общения», «От самопознания к успеху», «Психология развития: шаги к успеху», с детьми 1-4 классов. | Постоянно, по расписанию ОДОД |  |
| 6 | Взаимодействие с ППМС центром по вопросам психологического и педагогического сопровождения. | Постоянно, по расписанию |  |
| 7 | Взаимодействие с ИМЦ по вопросам методического сопровождения звена службы здоровья.  | Постоянно, по расписанию  |  |
| 8 | Взаимодействие с Центром помощи семье и детям Кировского района в целях профилактики употребления ПАВ и профилактики ВИЧ | По запросу, по необходимости |  |
| 9 | Повышение интереса и мотивации к игре в шахматы. | Постоянно, по расписанию ОДОД |  |
| 10 | Индивидуальная консультативная работа с тренерским составом, родителями и обучающимися | По запросу, по необходимости |  |

Календарный план

мероприятий Службы здоровья

по основам безопасности жизнедеятельности

ГБОУ СОШ № 481

на 2017-2018 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сроки | Мероприятие | Целевая аудитория | Ответственный |
| сентябрь | Урок «Электричество» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Факторы и стрессоры выживания в природных условиях» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Психологические основы выживания в природных условиях» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения» | 7кл. | -//- |
|  | Урок «Обеспечение личной безопасности» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Правила личной гигиены и здоровье» | 11кл. | -//- |
|  | Неделя безопасности | 5-11кл | -//- |
|  | Урок «Болезни, передаваемые половым путем» | 11кл. | -//- |
|  | Урок «Автономное существование в условиях природной среды» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних» | 10кл | -//- |
| октябрь | Урок «Действия при пожаре» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Участие в районной игре «Пожарный дозор» | 5, 7 кл | -//- |
|  | Тематический урок «4 октября – День гражданской обороны» | 5-8, 10-11кл | -//- |
|  | Урок «Поведение в экстремальной ситуации в природных условиях» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения» | 8кл. | -//- |
|  | Урок «Правила поведения в условиях ЧС природного характера» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера» | 10кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при кровотечениях» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при ранениях» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата(растяжения, ушибы)» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата (переломы)» | 11кл | -//- |
|  | Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет 30 октября | 5-11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при черепно-мозговых травмах и повреждении позвоночника» | 11кл | -//- |
| ноябрь | Урок «Опасные вещества и продукты питания» | 5кл | -//- |
|  | Урок «Опасность толпы» | 5кл | -//- |
|  | Урок «Собака бывает кусачей» | 5кл | -//- |
|  | Урок «Сооружение временного жилища, добывание и использование огня» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Обеспечение питанием и водой» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Последствия, меры, поведение при извержении вулканов» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при сходе оползней, обвалах, селях, лавинах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Защита населения от АХОВ» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Организация защиты учащихся ОУ от ЧС в мирное и военное время» | 10кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при травмах груди, живота, области таза» | 11кл | -//- |
|  | Неделя энергосбережения | 5-11 | -//- |
|  | Урок «ПМП при травматическом шоке» | 11кл | -//- |
|  | Урок «Экстренная реанимационная помощь» | 11кл | -//- |
| декабрь | Урок «Дорога – зона повышенной опасности» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Безопасность на водоемах» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Факторы, влияющие на безопасность во внутреннем и выездном туризме» | 6кл. | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при наводнениях» | 7кл  | -//- |
|  | Тематический урок «Международный день инвалидов» | 5-11кл | -//- |
|  | Урок «Общие принципы оказания ПМП» | 9кл | -//- |
|  | Урок «Экстренная реанимационная помощь» | 11кл | -//- |
|  | Урок «ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте» | 11кл | -//- |
| январь | Урок «Психологические основы самозащиты» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Захват террористами транспортных средств. Взрывы в местах массового скопления людей» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Происхождение цунами, прогнозирование, правила поведения» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила поведения при природных пожарах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Правила безопасного поведения при авариях на РОО» | 8кл |  |
|  | Урок «Причины. Правила поведения» (Гидродинамические аварии) | 8кл | -//- |
|  | Урок «Организация инженерной защиты» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Средства индивидуальной защиты» | 10кл | -//- |
| февраль | Урок «Правила поведения при захвате в заложники» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Обморожение и общее охлаждение организма» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Беда на воде» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Психологические особенности поведения во время и после стихийных бедствий» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при отравлениях АХОВ» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Медицинские средства защиты» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Основные инфекционные заболевания и их профилактика» | 10кл | -//- |
| март | Урок «Виды ранений, их причины, первая помощь» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом» (01.03.) | 5-11 | -//- |
|  | Урок «Закрытые травмы. Способы переноски пострадавших» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Правильное питание-основа здорового образа жизни» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Правила оказания помощи при переломах» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Режим – необходимое условие здорового образа жизни» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Первая помощь при бытовых отравлениях» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Занятие физкультурой и спортом» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Закаливание организма» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Здоровый образ жизни и его составляющие» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Значение для здоровья двигательной активности и закаливания организма» | 10кл | -//- |
|  | Урок «Вредные привычки и их влияние на здоровье» | 10 кл | -//- |
|  | Игра по ОБЖ «Моя безопасность» | 5кл | -//- |
|  | Проведение Дня защиты детей | 5-11кл | -//- |
|  апрель | Урок «Общая характеристика кровотечений. Первая помощь» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Движение и здоровье. Профилактика нарушения осанки» | 5кл | -//- |
|  | Всемирный день здоровья – 7 апреля | 5-11кл | -//- |
|  | Урок «Регулирование дорожного движения» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Опасность на дороге. Как ее избежать» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Движение пешеходов» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Обязанности пассажиров и правила перевозки людей» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Опасность на дороге видимая и скрытая» | 8кл | -//- |
|  | Тематический урок «День пожарной охраны» (30 апреля) | 5-11кл | -//- |
|  | Урок «Вредные привычки и их влияние на здоровье» | 10кл | -//- |
|  май | Урок «Развитие и изменение организма в вашем возрасте» | 5кл | Попова С.П. |
|  | Урок «Работа водителя и поведение пешехода» | 6кл | -//- |
|  | Урок «Опасные бытовые привычки на дороге» | 7кл | -//- |
|  | Урок «Требования к водителю велосипеда» | 8кл | -//- |
|  | Международный день семьи – 15 мая (тематические мероприятия) | 5-11 | -//- |
|  | Урок «Требования ПДД к движению велосипедов» | 8кл | -//- |
|  | Урок «Психологические основы подготовки к военной службе» | 11кл | -//- |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время проведения | Мероприятие (уроки) | Классы | Ответственный |
| сентябрь | Человек и природа | 5а,б | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Организм и его свойства | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| сентябрь | Человек и окружающая среда | 5а,б | Иванова Е.М. |
| октябрь | Бактерии, их роль в природе и жизни человека. | 5а,б | Куракина Н.Ю. |
| октябрь | Опорно-двигательная система  | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Вирусы | 9аб,10а | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Борьба организма с инфекцией. Иммунитет. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Гигиена ССС, ПМП при заболеваниях. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| ноябрь | Гигиена органов дыхания | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Спирты  | 10а | Куракина Н.Ю. |
| декабрь | Международный день инвалидов | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| февраль | Гигиена органов пищеварения | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| февраль | Энергозатраты человека и пищевые рационы. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| март | КВН по химии «Охрана труда в кабинете химии» | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| март | Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| апрель | Всемирный день здоровья – 7 апреля | 5-11 | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| апрель | Изменение давления воздуха с высотой | 5а,б | Иванова Е.М. |
| апрель | Уход за кожей. Болезни. гигиена. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| май | Вредные привычки и их предупреждение | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| май | Здоровый образ жизни. | 8а,б | Куракина Н.Ю. |
| май | Виды мутаций. Причины мутаций. | 9аб,10а | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |
| май | Биологически активные вещества | 10а | Куракина Н.Ю. |
| май | Генетика и здоровье. | 9аб,10а | Иванова Е.М.Куракина Н.Ю. |

Календарный план

мероприятий Службы здоровья

на уроках биологии и химии 2017\2018 уч.г.