

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «От самопознания - к успеху»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «От самопознания - к успеху» имеет социально-гуманитарную направленность и предполагает общекультурный уровень освоения. Данная программа относится к социокультурной группе программ дополнительного образования. Она направлена на социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе. Занимаясь по программе, учащиеся получают возможность повысить свой уровень коммуникативной компетентности, развить коммуникативные способности, повысить общий уровень культуры общения и самопознания. Программа реализуется с 2008 года. В 2014 и 2020 годах корректировалась.

Программа ориентирована на детей 7-9 лет (2-3 классы). В этом возрасте, когда адаптация к школьной жизни осталась позади, начинается период становления коллектива. Дети начинают лучше узнавать друг друга, выбирать себе друзей, близких по интересам и по характеру. Учителя отмечают, что второй класс – это наиболее сложный период в жизни класса. Увеличивается количество конфликтов, споров и ссор. Дети начинают борьбу за место под солнцем. Утрата же соответствующего положения и неумение оказаться на высоте вызывают у детей серьезные эмоциональные переживания. Для достижения успеха требуется высокий уровень развития личности, что невозможно без определенного уровня самосознания, самопознания, самоанализа и самоконтроля. Специально для этого разработана программа «От самопознания – к успеху», которая позволит учащимся лучше узнать и понять себя и окружающих.

Программа осваивается воспитанниками занимающимися в отделении дополнительного образования общеобразовательной школы и может являться вспомогательным средством для развития и коррекции коммуникативных навыков. В этом состоит ее актуальность.

Новизна и отличительная особенность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы заключается в том, что занятия проводятся в игровой форме, что позволит учащимся лучше усвоить теоретические основы психологии, культуры общения, самопознания и основные понятия курса.

Адресат программы. Программа ориентирована на детей 7-9 лет без специальной подготовки, занимающихся в отделении дополнительного образования общеобразовательной школы, не имеющих медицинских противопоказаний.

Цель программы: помочь воспитанникам стать более социально-адаптированными через овладение элементарными приемами саморегуляции, самоанализа и познание самого себя, человеческих отношений.

Задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

1. Обучающие:

- 1) Познакомить обучающихся с основными понятиями категории «психология самопознания».
- 2) Сформировать устойчивый интерес к самопознанию и личностному росту.
- 3) Обучить умению работать в коллективе.
- 4) Научить доверять друг к другу.
- 5) Способствовать формированию активного самосознания и навыков волевой саморегуляции.

2. Развивающие:

- 1) Развить рефлексия как процесс познания и понимания самого себя.
- 2) Развить коммуникативные умения, эмпатию, доверие друг к другу.
- 3) Развить творческий потенциал.
- 4) Способствовать повышению самооценки.

3. Воспитательные:

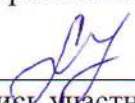
- 1) Воспитывать уважительное отношение к себе, сверстникам и окружающим.
- 2) Воспитывать эмоциональную устойчивость и силу воли.
- 3) Формировать культуру общения.

Сроки реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «От самопознания – к успеху» рассчитана на один год обучения. Наполняемость групп - не менее 15 человек.

Режим занятий.

Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме один раз в неделю по 2 часа (72 часа в год). Педагог оставляет за собой право варьировать количество часов, отведенных на какую-либо тему в пределах общего количества часов общеобразовательной программы.


подпись участника конкурса


расшифровка подписи

« 26 » 10 2021 г.

Директор ГБОУ СОШ № 481

И.А.Григорьева




подпись