

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах,  
2023-24 учебный год**

<b>Название курса</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>Класс</b>	<b>1-4</b>
<b>Количество часов</b>	<b>1 класс - 99ч. (3 час в неделю) 2 класс – 68ч. (2 час в неделю) 3 класс – 68ч. (2 час в неделю) 4 класс – 68ч. (2 час в неделю)</b>
<b>Составитель</b>	<b>Морева Светлана Георгиевна</b>
<b>Статус документа</b>	Рабочая программа по литературному чтению составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - <b>Федеральная рабочая программа начального общего образования по литературному чтению (1 – 4 класс общеобразовательных организаций)</b> , <a href="https://edsoo.ru/constructor/">https://edsoo.ru/constructor/</a> - <b>Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2021-2025гг.;</b> - <b>Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2023 – 2028 год;</b>

<b>Цель и задачи курса</b>	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
<b>Структура курса</b>	<b>1 класс</b> <b>Знания о физической культуре (2ч.)</b> Знание о физической культуре 2ч. <b>Способы самостоятельной деятельности (1ч.)</b> Режим дня школьника 1ч. <b>Физической совершенствование (3ч.)</b> Гигиена человека 1ч. Осанка человека 1ч. Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника 1ч <b>Спортивно-оздоровительная физическая культура (67ч.)</b> Легкая атлетика 18ч Подвижные и спортивные игры 25ч. Гимнастика с основами акробатики 20ч. Льжная подготовка 4. <b>Прикладно-ориентированная физическая культура (26ч.)</b> Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-

26ч.

### **2 класс**

#### **Знания о физической культуре (1ч.)**

Знание о физической культуре 1ч.

#### **Способы самостоятельной деятельности (1ч.)**

Физическое развитие и его измерение 1ч.

#### **Спортивно-оздоровительная физическая культура (41ч.)**

Легкая атлетика 14ч

Подвижные и спортивные игры 10ч.

Гимнастика с основами акробатики 14ч.

Лыжная подготовка 3ч.

#### **Оздоровительная физическая культура (2ч.)**

Занятия по укреплению здоровья 1ч.

Индивидуальные комплексы утренней зарядки 1ч.

#### **Прикладно-ориентированная физическая культура (23ч.)**

Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-23ч.

### **3 класс**

#### **Знания о физической культуре (1ч.)**

Знание о физической культуре 1ч.

#### **Способы самостоятельной деятельности (2ч.)**

Виды физических упражнений, используемых на уроках 1ч.

Измерение пульса на уроках физической культуры 1ч.

#### **Спортивно-оздоровительная физическая культура (46ч.)**

Легкая атлетика 10ч

Подвижные и спортивные игры 16ч.

Гимнастика с основами акробатики 16ч.

Лыжная подготовка 2ч.

Плавательная подготовка 2ч.

#### **Оздоровительная физическая культура (1ч.)**

Закаливание организма. Дыхательная и зрительная гимнастика 1ч.

#### **Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.)**

Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч.

### **4 класс**

#### **Знания о физической культуре (1ч.)**

Знание о физической культуре 1ч.

#### **Способы самостоятельной деятельности (3ч.)**

Самостоятельная физическая подготовка 2ч.

Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении 1ч.

#### **Спортивно-оздоровительная физическая культура (45ч.)**

Легкая атлетика 9ч.

Подвижные и спортивные игры 16ч.

Гимнастика с основами акробатики 16ч.

Лыжная подготовка 2ч.

Плавательная подготовка 2ч.

#### **Оздоровительная физическая культура (1ч.)**

Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы

	<p>тела. Закаливание организма 1ч.  <b>Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.)</b>          Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч.</p>
<p><b>Учебно-методическое обеспечение РП</b></p>	<p>Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»          Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»          Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»          Физическая культура: 4-й класс: учебник, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p>