

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах,
2023-24 учебный год**

Название курса	Физическая культура
Класс	1-4
Количество часов	1 класс - 99ч. (3 час в неделю) 2 класс – 68ч. (2 час в неделю) 3 класс – 68ч. (2 час в неделю) 4 класс – 68ч. (2 час в неделю)
Составитель	Морева Светлана Георгиевна
Статус документа	Рабочая программа по литературному чтению составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - Федеральная рабочая программа начального общего образования по литературному чтению (1 – 4 класс общеобразовательных организаций) , https://edsoo.ru/constructor/ - Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2021-2025гг.; - Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2023 – 2028 год;

Цель и задачи курса	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Структура курса	1 класс Знания о физической культуре (2ч.) Знание о физической культуре 2ч. Способы самостоятельной деятельности (1ч.) Режим дня школьника 1ч. Физической совершенствование (3ч.) Гигиена человека 1ч. Осанка человека 1ч. Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника 1ч Спортивно-оздоровительная физическая культура (67ч.) Легкая атлетика 18ч Подвижные и спортивные игры 25ч. Гимнастика с основами акробатики 20ч. Льжная подготовка 4. Прикладно-ориентированная физическая культура (26ч.) Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-

26ч.

2 класс

Знания о физической культуре (1ч.)

Знание о физической культуре 1ч.

Способы самостоятельной деятельности (1ч.)

Физическое развитие и его измерение 1ч.

Спортивно-оздоровительная физическая культура (41ч.)

Легкая атлетика 14ч

Подвижные и спортивные игры 10ч.

Гимнастика с основами акробатики 14ч.

Лыжная подготовка 3ч.

Оздоровительная физическая культура (2ч.)

Занятия по укреплению здоровья 1ч.

Индивидуальные комплексы утренней зарядки 1ч.

Прикладно-ориентированная физическая культура (23ч.)

Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-23ч.

3 класс

Знания о физической культуре (1ч.)

Знание о физической культуре 1ч.

Способы самостоятельной деятельности (2ч.)

Виды физических упражнений, используемых на уроках 1ч.

Измерение пульса на уроках физической культуры 1ч.

Спортивно-оздоровительная физическая культура (46ч.)

Легкая атлетика 10ч

Подвижные и спортивные игры 16ч.

Гимнастика с основами акробатики 16ч.

Лыжная подготовка 2ч.

Плавательная подготовка 2ч.

Оздоровительная физическая культура (1ч.)

Закаливание организма. Дыхательная и зрительная гимнастика 1ч.

Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.)

Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч.

4 класс

Знания о физической культуре (1ч.)

Знание о физической культуре 1ч.

Способы самостоятельной деятельности (3ч.)

Самостоятельная физическая подготовка 2ч.

Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении 1ч.

Спортивно-оздоровительная физическая культура (45ч.)

Легкая атлетика 9ч.

Подвижные и спортивные игры 16ч.

Гимнастика с основами акробатики 16ч.

Лыжная подготовка 2ч.

Плавательная подготовка 2ч.

Оздоровительная физическая культура (1ч.)

Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы

	<p>тела. Закаливание организма 1ч. Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.) Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч.</p>
<p>Учебно-методическое обеспечение РП</p>	<p>Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура: 4-й класс: учебник, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p>