

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-7 класс, 2023-2024 учебный год

Название курса	Физическая культура
Класс	5-7 класс
Количество часов	5а класс-68 ч (2 часа в неделю) 5б класс-68 ч (2 часа в неделю) 6а класс-68 ч (2 часа в неделю) 6б класс-68 ч (2 часа в неделю) 7а класс-68 ч (2 часа в неделю) 7б класс -68 ч (2 часа в неделю)
Составитель	Виноградский Андрей Евгеньевич, Красавцева М.Ю.
Статус документа	Школьная программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: <ul style="list-style-type: none"> - Федерального Закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254; - Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2021-2025гг.; - Образовательная программа ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга; - Выписка из основной образовательной программы ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга; - Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017) - Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) - Распоряжения Правительства Российской Федерации "О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2015-2017 годы - Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011). - Приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»
Цель и задачи курса	Основной целью обучения физической культурой в общеобразовательной школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на: укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

	<p>приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;</p> <p>содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.</p> <p>Задачи физического воспитания учащихся 5-7 классов направлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> – на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни; – на обучение основам базовых видов двигательных действий; – на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; – на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма; – на углубленное представление об основных видах спорта; – на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; – на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей
<p>Структура курса</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивные игры (волейбол) 15 часов 2. Гимнастика с элементами акробатики 8 часов 3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 19 часов 4. Баскетбол 15 часов 5. Знания о физической культуре 1 час 6. Способы самостоятельной деятельности 1 час 7. физкультурно-оздоровительная деятельность- 2 часа <p>итого: 68 часа</p>
<p>Учебно-методическое обеспечение РП</p>	<p>Физическая культура 6-7 класс Матвеев А.П., 13 издание переработанное, «Издательство «Просвещение»</p>