

**Аннотация к рабочей программе по психологии 5 группа, 2023-24 учебный год**

<b>Название курса</b>	<b>От самопознания – к успеху</b>
<b>Класс</b>	<b>Группа №5</b>
<b>Количество часов</b>	<b>72 часа (2 часа в неделю)</b>
<b>Составитель</b>	<b>Тюменцева Виктория Владимировна</b>
<b>Статус документа</b>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа “От самопознания – к успеху” составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;</li> <li>2. Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2020-2025 гг.;</li> <li>3.Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2021 – 2026 гг.;</li> <li>4.Выписка из основной образовательной программы ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год;</li> <li>5.Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон №273) (ст.2,ст.12, ст.75);</li> <li>6. Федеральный закон №273-ФЗ (п.1,2,3,9 ст. 13; п.1, 5,6 ст. 14; ст.15;ст.16; ст. 33, ст.34, ст.75 ).</li> <li>7. СанПиНа 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г. № 41);</li> <li>8.Федеральный закон №273-ФЗ (п.9, 22, 25 ст.2; п. 5 ст.12; п.1, п.4 ст. 75), - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации</li> </ol>

	<p>(Минобрнауки России) от 29 августа 2013г. № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам »;</p> <p>9.Концепция развития дополнительного образования детей /распоряжение Правительства РФ от 04 сентября 2014г. № 1726-р/;</p> <p>10. Федеральный закон №273-ФЗ (ст.15, ст.16, ст.17, ст.75);</p>
<p><b>Цель и задачи курса</b></p>	<p><b>Цель программы:</b> помочь воспитанникам стать более социально-адаптированными через овладение элементарными приемами саморегуляции, самоанализа и познание самого себя, человеческих отношений.</p> <p><b>Задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:</b></p> <p>1. <u>Обучающие:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Познакомить обучающихся с основными понятиями категории “психология самопознания”;</li> <li>2) Сформировать устойчивый интерес к самопознанию и личностному росту</li> <li>3) Обучить умению работать в коллективе;</li> <li>4) Научить доверять друг к другу.</li> <li>5) Способствовать формированию активного самосознания и навыков волевой саморегуляции.</li> </ol> <p>2. <u>Развивающие:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Развить рефлексию как процесс познания и понимания самого себя;</li> <li>2) Развить коммуникативные умения, эмпатию, доверие друг к другу;</li> <li>3) Развить творческий потенциал;</li> <li>4) Способствовать повышению самооценки.</li> </ol> <p>3. <u>Воспитательные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Воспитывать уважительное отношение к себе, сверстникам и окружающим;</li> <li>2) Воспитывать эмоциональную устойчивость и силу воли.</li> <li>3) Формировать культуру общения.</li> </ol>
<p><b>Структура курса</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вводное занятие -2 ч.</li> <li>2. Что такое психология самопознания? – 4ч.</li> <li>3. Темперамент – 8ч.</li> <li>4. Характер – 8ч.</li> <li>5. Поступки -8ч.</li> <li>6. Эмоции – 10ч.</li> <li>7. Отношения – 14ч.</li> </ol>

	8. Самооценка – 14ч. 9. Итоговое занятие 4ч.
<b>Учебно-методическое обеспечение РП</b>	