

Аннотация к рабочей программе отделения дополнительного образования по курсу «Волейбол»  
8 классе, 2023-24 учебный год

<b>Название курса</b>	Волейбол
<b>Класс</b>	8
<b>Количество часов</b>	72 ч (2 часа в неделю)
<b>Составитель</b>	Виноградский Андрей Евгеньевич
<b>Статус документа</b>	<p>Школьная программа дополнительного образования по курсу «Волейбол» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;</li> <li>- Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2020-2025гг.;</li> <li>- Образовательная программа ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017)</li> <li>- Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)</li> <li>- Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.:Просвещение,2011).</li> </ul> </li> <li>- Учебного пособия: «Волейбол: пособие для учителей и методистов» Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. Просвещение, 2011.</li> <li>- приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;</li> </ul>
<b>Цель и задачи курса</b>	<p>Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.</p> <p>Цель программы – углублённое изучение спортивной игры волейбол.</p> <p>Основными задачами программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ укрепление здоровья;</li> <li>▪ содействие правильному физическому развитию;</li> <li>▪ приобретение необходимых теоретических знаний;</li> <li>▪ овладение основными приемами техники и тактики игры;</li> <li>▪ воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;</li> <li>▪ привитие ученикам организаторских навыков;</li> <li>▪ повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;</li> <li>▪ подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу.</li> </ul>

<b>Структура курса</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Теория- 2 ч</li> <li>2. Специальная подготовка техническая- 43 ч</li> <li>3. Специальная подготовка тактическая- 21 ч</li> <li>4. ОФП- каждое занятие</li> <li>5. Соревнования -6 ч</li> </ol>
<b>Учебно-методическое обеспечение РП</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура 8-9. В.И.Лях М.: Просвещение</li> <li>2. Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.</li> <li>3. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. К мастерству в волейболе. Москва. «Физкультура и спорт» 1978.</li> <li>5. Клещёв Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. Москва. «Физкультура и спорт» 1989.</li> <li>6. Эйнгорн А. Н.. 500 упражнений для волейболистов. Москва. «Физкультура и спорт» 2007.</li> <li>7. Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского</li> </ol>